

Приложение № 8
к Договору о предоставлении
государственного гранта
от «10» апреля 2023 года №64

**Заключительный отчет по итогам реализации
социального проекта и (или) социальной программы**

1. Полное наименование неправительственной организации: Общественный фонд «Международный Центр «Жария»
2. Фамилия, имя, отчество (при наличии) руководителя неправительственной организации: Мырхайдаров Канат Бахадурулы
3. Юридический адрес, контактный телефон: г. Астана, ул. Бейбітшілік, 34/1, +7 775 624 51 06
4. Наименование социального проекта, социальной программы в рамках реализации гранта: Республикаское молодежное движение «Жастар денсаулығын сақтау» по сохранению репродуктивного здоровья молодежи Казахстана по направлению: «Проведение культуры профилактики и поддержания репродуктивного здоровья молодежи»
5. Дата начала и окончания периода реализации социального проекта и/или социальной программы: 04.2023 – 30.11.2025
6. Общая сумма средств, выделенная на реализацию гранта: 135 000 000 тенге

1. Опишите мероприятия в рамках социального проекта

Задача 1. Создание республиканского молодежного движения на базе университетов и колледжей «Жастар денсаулығын сақтау» с привлечением блогеров, общественных деятелей, врачей - специалистов по репродуктологии и волонтеров для проведения полноценной адвокати-кампании, направленной на стимулирование и мобилизацию общественного запроса на популяризацию здорового образа жизни и по репродуктивному здоровью среди населения.
Мероприятие 1. Изучение и внедрение мирового опыта по повышению осведомленности молодежи о сексуальном и репродуктивном здоровье.

В рамках социального проекта, направленного на повышение осведомленности молодежи о репродуктивном здоровье, были проведен масштабный семинар с участием ведущих экспертов в области медицины и психологии. Среди приглашенных специалистов присутствовали психолог-сексолог Женисова Маржан и психолог Фусс Валерия Александровна, которые подготовили аналитический материал, основанный на изучении международного опыта. Мероприятие проходило в Астане и собрало представителей образовательных и медицинских учреждений, а также активистов молодежных движений.

Мероприятие 3. Проведение 2-дневного Республиканского форума молодежи Жастар денсаулығын сақтау

В Астане 28-29 ноября прошёл 2-дневный Республиканский форум молодежи «Жастар денсаулығын сақтау», который стал важным событием для активных волонтеров, медицинских специалистов и представителей общественности. Он объединил 85 участников из разных уголков страны с целью обсуждения ключевых вопросов репродуктивного здоровья и продвижения идей здорового образа жизни среди молодежи. Сформированная программа мероприятия на русском и казахском языке. Привлечены 2 спикера с пленарными докладами Ахметова Ж.Х.-доцент кафедры акушерства и гинекологии НАО «АМУ», директор «Ecomed Group», Байгожа А.Ж.-уролог-андролог.

День первый: вдохновение, знания и обмен опытом

Форум открылся торжественным словом **Дияры Ергалиевой**, координатора проекта **Saulyq Life**. В своей речи она подчеркнула, что развитие волонтерства в сфере репродуктивного здоровья – это не просто образовательная инициатива, а необходимость, которая формирует здоровое будущее для всей страны. Она акцентировала внимание на важности укрепления связей между регионами и поддержания тесного сотрудничества с медицинскими и образовательными учреждениями.

Выступление экспертов: ключевые темы

Первыми	выступили	ведущие	специалисты	в	области	репродуктивного	здоровья.
Ажетава Жанерке Рахимаевна , доцент кафедры акушерства и гинекологии НАО «АМУ» и директор «Ecomed group», представила доклад на тему «Репродуктивное здоровье среди молодежи: современные проблемы и пути решения» . Она осветила наиболее острые проблемы, влияющие на репродуктивное здоровье подростков и молодежи, такие как недостаток знаний, стрессовые факторы, неправильное питание и низкая физическая активность. Жанерке Рахимаевна подчеркнула важность профилактических мер и образовательных программ, которые могут изменить ситуацию к лучшему. Ее выступление сопровождалось статистикой и практическими рекомендациями, что сделало его особенно ценным для участников форума.							
Затем выступил Байгожа Абылайхан Жакыяулы , уролог-андролог, с докладом «Мужское здоровье. Ответственность за будущее: современный взгляд» . Он говорил о важности осознания мужчинами своей роли в сохранении репродуктивного здоровья. Особое внимание было уделено теме профилактики заболеваний и ведению здорового образа жизни. Абылайхан Жакыяулы призвал молодых людей задуматься о своей ответственности перед будущими поколениями.							

Региональный опыт и достижения волонтеров

В продолжение форума слово было предоставлено региональным координаторам из Астаны, Акмолинской, Карагандинской, Абайской областей и Шымкента. Они рассказали о достигнутых волонтеров в своих регионах, поделившись вдохновляющими историями успеха. Волонтеры организовали десятки образовательных мероприятий, акций и тренингов, охватив тысячи молодых людей, что стало настоящим вкладом в развитие репродуктивного здоровья в стране.

Обсуждение завершилось оживленной дискуссией, в которой волонтеры задавали вопросы спикерам. Вопросы касались как медицинских аспектов, так и организационных моментов работы с молодежью. Завершился день дружеским кофе-брейком, где участники могли неформально пообщаться и обменяться мнениями.

День второй: элегантность и признание на медицинском балу

Было уделено не только обучению молодежи, но и информированию родителей, что позволило создать атмосферу доверия и открытого диалога в семьях. В ходе встреч рассматривались вопросы репродуктивного здоровья, профилактики подростковых заболеваний и проблем, связанных с подростковой беременностью. Участники семинаров активно принимали участие в обсуждениях, задавали вопросы и делились собственными взглядами и переживаниями по поводу полового просвещения и репродуктивного здоровья. Кампании также включали раздачу информационных материалов, проведение практических занятий и ролевых игр, что способствовало более глубокому пониманию важности репродуктивного здоровья и защиты прав молодежи.

По итогам выездных кампаний была получена положительная обратная связь от участников, что подтверждает высокий интерес к вопросам, затронутым в семинарах, и необходимость дальнейшей работы в этом направлении, особенно в сельских районах.

Задача 2. Открытие «Медиа школы репродуктивного здоровья» с целью улучшения доступности подростков пубертатного возраста и молодежи к качественной информации по репродуктивному здоровью. Разработка образовательного комплекса организационного и медико-социального характера, направленных на улучшение и укрепление репродуктивного здоровья подростков. Повышение уровня знаний молодежи, особенно сельской молодежи путем проведения еженедельного обучения в онлайн режиме по вопросам репродуктивного здоровья человека. Работа с родителями подростков пубертатного возраста и молодежи по современному взаимоотношению родителей и детей.

Мероприятие 1. Проведение обучения в «Медиа школе репродуктивного здоровья» Популяризации Медиа школы в молодежной среде.

Важным шагом в реализации проекта стало создание трех ключевых коммуникационных каналов: страницы в социальных сетях YouTube, Instagram и TikTok и разработанного информационного сайта <https://saulyq.kz/tu>. Эти платформы позволили значительно расширить охват аудитории и предоставлять контент на государственном языке, что способствовало повышению доступности информации для широкой аудитории, включая молодежь, находящуюся в разных регионах страны.

Активное ведение страниц в социальных сетях стало важной частью стратегии проекта. Публикации, представляющие блогерами и амбассадорами проекта, включали разнообразный контент по вопросам репродуктивного здоровья, образовательные материалы и информационные видеоролики. В течение реализации проекта было выпущено 83 обучающих видеоролика, которые стали мощным инструментом для информирования аудитории и привлечения внимания к важным аспектам репродуктивного здоровья.

По итогам информационной работы проекта удалось охватить 1 921 246 миллиона человек, что подтверждает высокую эффективность стратегии использования современных коммуникационных платформ для целенаправленного воздействия на молодежную аудиторию. Достигнутые результаты, включая 100% выполнение целевых индикаторов, свидетельствуют о успешности кампании и значительном вкладе в повышение осведомленности молодежи о репродуктивном здоровье. В

Обучение проводилось в форме практических занятий, семинаров и обсуждений, что позволило участникам более глубоко понять ключевые вопросы и разработать стратегии для их применения в своей работе. В ходе обучения были рассмотрены следующие важные темы: основы консультирования по вопросам контрацепции, создание безопасной и поддерживающей атмосферы для молодежи, а также эффективные методы профилактики абортов и других репродуктивных заболеваний.

Всего в обучении приняло участие 18 специалистов из разных молодежных центров здоровья и кабинетов планирования семьи, что позволило значительно расширить сеть профессионалов, работающих в этой области. Уровень удовлетворенности участников по итогам обучения составил 93%, что подтверждает высокую оценку качества предоставленных знаний и методик, а также актуальность темы.

В результате обучения молодых специалистов получили необходимые инструменты и знания для более качественного консультирования молодежи, улучшения доступа к информации о контрацепции и поддержания репродуктивного здоровья в своих регионах.

Задача 3. Подготовка лидеров молодежного движения «Жастар денсаулыгын сактау» владеющих качественной информацией по репродуктивному здоровью для работы с молодежью в сельских регионах по принципу «равный-равному». Мотивирование сельской молодежи к участию в проекте через проведение конкурсов и викторин.

Мероприятие 1.Объявление об отборе участников.

Размещены 10 объявлений о проведении 10 дневного онлайн-марафона для закрепления знаний, а также отбора лидеров по продвижению движения «Жастар денсаулыгын сактау»

Мероприятие 2.Проведение отбора участников 10 дневного онлайн марафона в г. Шымкент для закрепления знаний, а также отбора лидеров по продвижению движения Жастар денсаулыгын сактау.

В рамках реализации онлайн-марафона для волонтеров проведена 10-дневная образовательная программа, в которой приняли участие 69 человек. Программа предоставила участникам обширные знания и навыки в области гинекологии, урологии и работы с молодежью, что позволило достичь высокого уровня эффективности мероприятий, о чем свидетельствует достижение целевых индикаторов на уровне 100 %.

Программа состояла из 10 курсов, которые были проведены ведущими специалистами в области гинекологии и урологии-репродуктологии. Участники марафона изучали основные аспекты работы с молодежью, получали знания о гинекологических и урологических заболеваниях, а также основы репродуктивного здоровья. Одним из ключевых элементов программы было обучение мотивации волонтеров по методу "равный-равному", что обеспечивало более глубокое и эффективное взаимодействие с целевой аудиторией.

Кроме теоретических знаний, участники марафона приобрели конкретные практические навыки для дальнейшей работы в сфере сохранения репродуктивного здоровья и повышения половой грамотности. Обученные волонтеры и активисты были подготовлены для проведения различных мероприятий на местах, включая информационные встречи, акции и тренинги.

Мероприятие 3. Проведение отбора участников 10 дневного онлайн марафона в Акмолинской области для закрепления знаний, а также отбора лидеров по продвижению движения Жастар денсаулыгын сактау.

10-дневный онлайн-марафон, проведенный в рамках проекта по повышению потенциала молодежи в области репродуктивного здоровья, стал важным этапом в обучении активистов. В мероприятии приняли участие 50 человек, которые получили обширные знания и навыки, необходимые для работы с молодежью и их родителями. Основной целью марафона было повышение осведомленности о репродуктивном здоровье и подготовка участников к активной просветительской деятельности.

Основные компоненты марафона:

1. Программа с участием экспертов:

Марафон был организован с участием видных специалистов, включая гинекологов и урологов-репродуктологов, что обеспечило высокий уровень профессионального обучения. Эксперты делились практическими знаниями о сохранении репродуктивного здоровья, вводили участников в основы гинекологии и урологии, а также обучали тонкостям работы с молодежью. Обучение было направлено на повышение качества информационной работы и подготовки к взаимодействию с различными возрастными группами.

2. Курсы по мотивации волонтеров:

Особое внимание уделялось обучению волонтеров по методу "равный-равному", что позволило участникам эффективно взаимодействовать с молодежью. Курсы охватывали не только технические аспекты работы с репродуктивным здоровьем, но и навыки мотивации, ведения диалогов и организации образовательных мероприятий.

Результаты:

Образовательная программа онлайн-марафона доказала свою эффективность, предоставив участникам необходимые знания и навыки для дальнейшей работы. Волонтеры и активисты показали способность проводить качественные тренинги и информационные мероприятия в учебных заведениях, вовлекать молодежь в диалоговые форматы и развивать культуру заботы о репродуктивном здоровье. Работа с родителями также продемонстрировала важность комплексного подхода к проблеме, учитывающего взаимодействие всех участников образовательного процесса.

Марафон стал важным шагом на пути к формированию осведомленной и активной молодежи, готовой вести просветительскую работу в своих регионах.

Мероприятие 4. Проведение отбора участников 10 дневного онлайн марафона в Актюбинской области для закрепления знаний, а также отбора лидеров по продвижению движения Жастар денсаулыгын сактау.

В 2024 году в рамках проекта Saulyq Life был проведен 10-дневный онлайн-марафон, нацеленный на обучение волонтеров и активистов вопросам репродуктивного здоровья. Программа марафона была тщательно спланирована и включала участие ведущих специалистов, таких как гинекологи и урологи-репродуктологи. Каждый день участники получали доступ к новому учебному материалу, охватывающему ключевые аспекты репродуктивного здоровья и методики работы с молодежью.

Обучение началось с введения в тему репродуктивного здоровья и его значимости, затем постепенно углублялось в более специализированные темы, включая основы гинекологии, урологии, профилактики заболеваний и мотивации волонтеров. Особое

День 1-3: Онлайн лекции и семинары с участием видных гинекологов, урологов-репродуктологов. Введение в тонкости работы с молодежью и основы гинекологии и урологии.

День 4-6: Курсы по мотивации волонтеров. Работа по методу "равный-равному" для эффективного взаимодействия с молодежью.

День 7-10: Обучение и практические кейсы. Подготовка участников к проведению мероприятий и акций в своих областях. Участие и обучение: В марафоне активно участвовали 50 отобранных участников, что гарантирует эффективность передачи знаний и навыков.

Получение сертификатов: По завершении марафона всем участникам были отправлены электронные сертификаты, подтверждающие успешное прохождение обучения. Волонтеры и активисты, пройдя марафон, активно начали проводить мероприятия в своих областях.

Встречи, акции и мероприятия сосредоточены на защите репродуктивного здоровья и повышении половой грамотности. Проведенные мероприятия послужили основой для сбора обратной связи.

Уровень достижения целевых индикаторов составил 100%, что подтверждает успешность марафона. Онлайн-марафон стал не только источником знаний для участников, но и мощным стимулом для активного участия в защите и повышении осведомленности о репродуктивном здоровье в их сообществах.

Мероприятие 7. Проведение отбора участников 10 дневного онлайн марафона в Северо-Казахстанской области для закрепления знаний, а также отбора лидеров по продвижению движения Жастар денсаулығын сақтау.

Онлайн-марафон для активистов стал ярким примером инициативы, ориентированной на развитие молодежного потенциала в сфере репродуктивного здоровья. В рамках 10-дневной программы обучение прошли 50 участник, а уровень достижения целевых показателей достиг 100%. Марафон объединил видных специалистов - гинекологов и урологов-репродуктологов, которые делились глубокими знаниями по основным темам: работа с молодежью, профилактика заболеваний и основы урологии и гинекологии. Особое внимание уделили мотивации волонтеров по методу "равный-равному", что сделало обучение максимально практичным. Участники не только получили ценные теоретические знания, но и освоили навыки, необходимые для проведения встреч, акций и образовательных мероприятий в своих регионах. Завершение марафона сопровождалось отправкой сертификатов онлайн, что подчеркнуло адаптацию проекта к современным условиям и сделало обучение доступным. Этот марафон стал отправной точкой для подготовки активистов, готовых продвигать идеи защиты репродуктивного здоровья и повышения половой грамотности в своих сообществах.

Мероприятие 8. Проведение отбора участников 10 дневного онлайн марафона в Карагандинской области для закрепления знаний, а также отбора лидеров по продвижению движения Жастар денсаулығын сақтау.

В рамках проекта, направленного на повышение потенциала молодежи в области репродуктивного здоровья, был успешно реализован 10-дневный онлайн-марафон. В мероприятии приняли участие 70 человек, которые получили обширные знания и практические навыки для работы с молодежью и их родителями. Основная цель марафона заключалась в повышении осведомленности о репродуктивном здоровье и подготовке участников к активной просветительской деятельности в своих сообществах.

Особое внимание было уделено курсам по мотивации волонтеров. Эти занятия позволили участникам освоить ключевые методы общения с целевой аудиторией и эффективные способы вовлечения молодежи.

Марафон привлек 50 отобранных участников, что обеспечило высокий уровень обучения. Все курсы были проведены согласно плану, а уровень достижения целей составил 100%, что подтверждается отличными результатами усвоения материала.

По завершении марафона обученные волонтеры и активисты начали активно применять полученные знания, проводя собственные мероприятия, встречи и акции, направленные на повышение половой грамотности среди молодежи. Их усилия также были интегрированы в проект Saaluc Life, что позволило продолжить работу по распространению информации о репродуктивном здоровье среди подростков и молодежи на более широком уровне.

Таким образом, марафон стал не только успешным обучением, но и стартовой точкой для множества активных и осведомленных лидеров, готовых внести свой вклад в улучшение здоровья и знаний молодежи.

Мероприятие 11. Проведение обучения лидерами движения в своих областях по репродуктивному здоровью

За отчетный период было организовано 10 выездных встреч и тренингов для молодежи, которые прошли в 10 областях, а также в городе Астана с лидерами движений и общим охватом 10.000 человек (1000 человек с каждого региона). Эти мероприятия стали важным шагом в повышении осведомленности молодежи о репродуктивном здоровье и здоровом образе жизни. Мероприятия проводились по инициативе молодежных групп в регионах и при поддержке нашего Фонда, который финансировал проект.

Основной целью этих встреч было предоставление молодежи актуальной и полезной информации по важнейшим вопросам репродуктивного здоровья и профилактики вредных привычек, а также мотивирование участников на здоровый образ жизни. На каждой встрече были рассмотрены следующие ключевые темы:

1. Охрана репродуктивного здоровья

В рамках этой темы участники обсудили важность заботы о своем здоровье, включая вопросы сексуального и репродуктивного здоровья. Мы акцентировали внимание на том, как важно своевременно обращаться к специалистам, проводить профилактические обследования и соблюдать основные принципы гигиены и заботы о своем организме.

2. Здоровый образ жизни

Эта тема касалась ключевых аспектов здоровья, таких как правильное питание, регулярная физическая активность и отказ от вредных привычек. Молодежь узнала о том, как сбалансированное питание и активный образ жизни влияют на физическое и психоэмоциональное состояние, а также на репродуктивное здоровье в целом.

3. Профилактика вредных привычек

Мы обсудили вредные привычки, такие как курение, употребление алкоголя и наркотиков, и поделились информацией о том, как их избежать. Важно было подчеркнуть, как эти привычки пагубно влияют не только на общее состояние здоровья, но и на репродуктивную функцию, а также дать практические рекомендации по профилактике зависимости.

4. Половая грамотность

Эта тема включала обсуждение аспектов безопасного секса, контрацепции и защиты от инфекций, передающихся

осведомленности и обеспечения доступа к современным информационным средствам о половом воспитании и репродуктивном здоровье.

Достижимый результат от реализации проекта:
По итогам реализации проекта проведен опрос среди 1965 человек. Это позволило получить репрезентативные данные, отражающие мнение и уровень информированности разнообразной группы молодежи.

1. Оценка знаний о репродуктивном здоровье: Сравнение результатов опросов в 2022 и после реализации проекта в 2024 году показывает заметное улучшение. В частности, доли тех, кто не знает, что такое репродуктивное здоровье, снизилась с 16,5% до 14,5%. При этом, доля осведомленной молодежи о репродуктивном здоровье составила 60,1% (в 2022 году – 29%)

3. Значительное число опрошенных (58,3% - город, 52,4% - село) теперь считают себя хорошо информированными о репродуктивном здоровье. Это отражает увеличение уровня осознанности среди молодежи относительно важности репродуктивного здоровья.

Проект стартовал с активной информационной кампании, охватывающей социальные сети, учебные заведения и выезды в более чем 10 районов, что позволило собрать команду обученных волонтеров. Волонтеры организовывали тренинги и семинары, используя различные материалы, такие как брошюры и видеоролики, для эффективного распространения информации. Благодаря этому были успешно достигнуты цели проекта, включая повышение осведомленности молодежи о репродуктивном здоровье и внедрение мирового опыта. Прямой охват составил 047 человек, что способствовало улучшению знаний среди молодежи и родителей. Волонтеры применили полученные знания на практике, оказав заметное влияние на сообщества и вдохновив молодежь на активное участие в изменениях.

Задача	Мероприятие в рамках задачи	Дата проведения	Место проведения	Кол-во участников	Краткосрочные результаты (к мероприятиям)	Количественные и качественные индикаторы	Индикаторы		Эффект
							план	факт	
1. Задача Создание республиканского молодежного движения на базе университетов и колледжей «Жастар денсаулығын	Изучение и внедрение передового мирового опыта по повышению осведомленности	Январь - Декабрь 2024 года	г.Астана	15	Состоялась встреча, в которой приняли участие 15 человек, включая лидеров общественного мнения, врачей-специалистов по	Количество экспертов с резюме Аналитический материал по изучению передового опыта-1	1	2 1 ус	Состоялась встреча, в которой приняли участие 15 человек, включая лидеров общественного мнения, врачей-специалистов по репродуктологии, биологов, психологов

0									Уровень достижения целевых индикаторов составляет 100%
<p>Задача 1. Создание республиканского молодежного движения на базе университетов и колледжей «Жастар денсаулығын сақтау» с привлечением блогеров, общественных деятелей, врачей - специалистов по репродуктологии и волонтеров для проведения полноценной эвюкаси-кампании, направленной на стимулирование и мобилизацию общественности</p>	<p>Организация круглого стола по обсуждению промежуточных итогов проекта с участием представителей МКИ РК, МСН РК, Министрства здравоохранения РК а также Депутатов, знаменитых общественников, деятелей, блогеров и</p>	<p>Май 2024 года</p>	<p>г.Астана</p>	<p>25</p>	<p>Был организован круглый стол по обсуждению промежуточных итогов проекта с участием 25 человек, включая представителей Министерства культуры и информации РК, Министерства образования и науки РК, Министерства здравоохранения РК, а также депутатов, известных общественных деятелей, блогеров и духовных лидеров. Целью мероприятия</p>	<p>Количество участников - 25/29 Список участников - 1/1 Программа мероприятия (каз. и русс. язык) - 1/1 Фото - 10/10 Видео - 1/1 (не менее 1 мин.) Публикации в социальных сетях - не менее 2 (каз., русс. языках) Протокол мероприятия с рекомендациями - 1/1</p>	<p>25</p>	<p>29</p>	<p>Целью мероприятия было не только подведение итогов работы, но и выработка рекомендаций для компетентных органов относительно внесения изменений в нормативные акты и улучшения работы медико-социальных служб и молодежных центров, а также развития культуры профилактики и поддержания репродуктивного здоровья среди молодежи. Были выработаны конкретные предложения и рекомендации по внесению изменений в</p>

<p>среди молодежи</p>		<p>Ноябрь 2024</p>	<p>г. Астана</p>	<p>85</p>		<p>Копичество участников Список участников Программа мероприятий Стикеры Акт приема передачи по награждению памятными подарками Фото Видео Пакет рекомендаций</p>	<p>85</p>	<p>85</p>	<p>работу молодежных центров, элементов культуры профилактики заболеваний и здорового образа жизни.</p>
<p>Задача 1. Создание республиканского молодежного движения на базе университетов и колледжей «Жастар денсаулығын сақтау» с привлечением блогеров, общественных деятелей, врачей - специалистов по репродуктологии и волонтеров для проведения полноценной эдвокаси-кампании, направленной на стимулирование</p>	<p>Проведение 2-дневного Республиканского форума молодежи «Жастар денсаулығын сақтау»</p>								

<p>и и волонтеров для проведения полноценной эдвокаси-кампании, направленной на стимулирование и мобилизацию общественного запроса на популяризацию здорового образа жизни и по репродуктивному здоровью среди населения</p>					<p>ЭТИХ мероприятий было проаганды охраны репродуктивного здоровья, ведение здорового образа жизни и профилактика вредных привычек среди молодежи. Встречи проходили в стиге блица: после выступления спикеров студенты активно задавали вопросы и обменивались мнениями.</p>				<p>Организованы семинары, охватившие 313 участников, включая как молодежь, так и родителей. Семинары были направлены на повышение осведомленности о репродуктивном здоровье и важности полового просвещения. Особое внимание было уделено не только обучению молодежи но и информированию родителей, что позволило создать атмосферу доверия и открытого диалога в семьях.</p>
<p>2. Задача Открытие «Медиа школы репродуктивного о здоровья» с целью улучшения доступности</p>	<p>Проведение обучения в «Медиа школе репродуктивного здоровья»</p>	<p>Январь-декабрь 2024</p>	<p>Республика Казахстан</p>		<p>Организована работа сайта www.sadlucq.kz. Выпущено 192 обучающих видеоролика (размещены на сайте и в</p>	<p>Информационный сайт</p>	<p>1</p>	<p>1</p>	<p>В рамках проекта на платформе размещены различные образовательные материалы, включая 192 обучающих видеоролика, которые доступны как на</p>

0 Здоровья человека. Работа с родителями подростков пубертатного возраста и молодежи по современному взаимоотношению родителей и детей.						2) Планирование семьи; 3) Партнерство и ответственность; 4) Неприемлемость насилия; 5) Эмоциональный интеллект; 6) Семейные ценности и традиции.); YouTube канал Подкасты	1 2	1 2	решений по вопросам здоровья и семьи. Дополнительно, было выпущено 2 подкаста с участием акушер- гинекологов и лидеров движения.. Подкасты предоставили доступ к экспертным мнениям, а также позволили широкой аудитории получить информацию из первых уст.
2. Открытие «Медиа школы репродуктивного здоровья» с целью улучшения доступности подростков пубертатного возраста и молодежи качественной информации по репродуктивному здоровью.	Оказание бесплатной консультаци онной среды молодежи	Январь- Декабрь 2024	Республика Казахстан	350	В результате внедрения данного сервиса, количество обращений в бот составило 425, что свидетельствует о высоком интересе и востребованности и такого канала для получения консультаций по вопросам	Обратившиеся в анонимный чат бот Психологи с резюме- Медицинские специалисты с резюме- Анализ по консультациям среди молодежи-1 Журнал консультаций	350 1 1	368 1 1	Система работы чата позволяла принимать вопросы в режиме 24/7, при этом ответы предоставлялись в течение суток. В результате внедрения данного сервиса, количество обращений в бот составило 425, что свидетельствует о высоком интересе и востребованности такого канала для получения

взаимоотношения родителей и детей.									и улучшения таких сервисов для расширения их доступности и повышения качества предоставляемых консультаций.
Задача 2. Открытие «Медиа школы репродуктивного здоровья» с целью улучшения доступности подростков пубертатного возраста и молодежи к качественной информации по репродуктивному здоровью. Разработка образовательного комплекса организационного и медико-социального характера, направленных на улучшение и укрепление	Обучение специалистов кабинетов планирования семьи и молодежных центров здоровья консультантов по вопросам репродуктивного здоровья, контрацепции и профилактики абортотворения.	Октябрь 2024	г.Астана	15	В рамках проекта было организовано обучение специалистов кабинетов планирования семьи и молодежных центров здоровья, на котором приняли участие 15 человек. Основной целью обучения было повышение квалификации специалистов в области репродуктивного здоровья, контрацепции и профилактики абортотворения, а также укрепление их	Количество тренингов	1	1	В рамках проекта по улучшению осведомленности о репродуктивном здоровье и профилактике абортов было организовано обучение специалистов кабинетов планирования семьи и молодежных центров здоровья. Обучение проводили высококвалифицированные эксперты в области репродуктивного здоровья: Ажетра Жанерке Рахимбаевна, акушер-гинеколог, доцент кафедры НАО «Медицинский университет Астана»,
						Количество участников	15	18	
						Список участников	1	1	
						Программа обучения	1	1	
						Фото	3	6	
						Тренеры с резюме	1	1	
						Публикации в социальных-сетях на каз/рус языках	2	2	
						Уровень удовлетворенности участников	85%	93%	

<p>«Жастар денсаулығын сақтау» Ұладеушілік қажеттілік реформация репродуктивтік у здорывью для работы с молодежью в сельских регионах по принципу «равный-равному». Мотивирование сельской молодежи к участию в проекте через проведение конкурсов и викторин.</p>	<p>Онлайн марафона</p>				<p>вопросам репродуктивного здоровья, было организовано обширное информационно е продвижение через социальные сети, в частности через Instagram. На страницах проекта были размещены объявления, подробно рассказывающие о цели марафона, его значении и программах обучения.</p>			<p>Потенциальных участников, включая: Описание целей марафона, направленного на повышение осведомленности молодежи о репродуктивном здоровье и контрацепции, а также обучению правильным методам профилактики заболеваний. Пояснение о том, как марафон будет проходить, включая формат онлайн- обучения, расписание занятий и темы, которые будут освещены. Включены такие важные аспекты, как основы гинекологии и урологии, профилактика заболеваний репродуктивной системы и методы мотивации волонтеров.</p>
---	-------------------------------------	--	--	--	--	--	--	---

<p>регионах по принципу «равный-равному». Мотивирование сельской молодежи к участию в проекте через проведение конкурсов и викторин.</p>	<p>ию движения Жастар денсаулынын сактау.</p>				<p>Тестовые вопросы с результатами</p> <p>Ссылки на 10 видео по обучению марафону</p> <p>Стикеры с резюме</p> <p>Акт приема передачи по финансовому поощрению</p> <p>Публикация в социальных сетях на каз/рус языках</p> <p>Уровень удовлетворенности участников</p>	<p>1</p> <p>1</p> <p>2</p> <p>1*300 .000 тенге</p> <p>1</p> <p>85%</p>	<p>1</p> <p>1</p> <p>2</p> <p>1*300 .000 тенге</p> <p>1</p> <p>98,7%</p>	<p>сохранения репродуктивного здоровья, ввели в основы гинекологии и урологии. Также проходили курсы по мотивации волонтеров для работы по методу равный-равному. По итогам онлайн-марафонов обученные волонтеры и активисты смогли проводить у себя в области различные мероприятия, встречи и акции по защите репродуктивного здоровья и повышению половой грамотности.</p>	
<p>Задача Подготовка лидеров молодежного движения «Жастар денсаулынын сактау» владеящих качественной информацией по</p>	<p>Проведение отбора участников 10 дневного онлайн марафона в Павлодарской области для</p>	<p>8-19 апреля 2024 года</p>	<p>Республика Казахстан. Павлодарская область</p>	<p>58</p>	<p>Запущены онлайн-марафоны по подготовке активистов движения «Жастар денсаулынын сактау – Saңуq life»</p>	<p>Количество отобранных участников онлайн</p> <p>Список участников</p> <p>Программа марафона</p> <p>Фото</p>	<p>50</p> <p>1</p> <p>1</p> <p>не менее</p>	<p>58</p> <p>1</p> <p>1</p> <p>8</p>	<p>В 10-дневном образовательном марафоне приняли участие 58 человек, достигнуты все целевые показатели (100%). Программа включала курсы от ведущих специалистов-гинекологов и</p>

0									ОСОЗНАННОГО ОТНОШЕНИЯ К РЕПРОДУКТИВНОМУ ЗДОРОВЬЮ.
Задача Подготовка лидеров молодежного движения «Жастар денсаулығын сактау» владельцев качественной информацией по репродуктивному здоровью для работы с молодежью в сельских регионах по принципу «равный- равному». Мотивирование сельской молодежи участию проекте проведение конкурсов и викторин.	3. Проведени е отбора участников 10 дневного онлайн марафона в Актюбинск ой области для закреплени я знаний, а также отбора лидеров по продвижен ию движения Жастар денсаулыг ын сактау.	24 сентября -3 октября 2024 года	Республика Казахстан. Актюбинска я область.	70	Запущены онлайн- марафоны по подготовке активистов движения «Жастар денсаулығын сактау – Saılıуq life»	Количество отобранных участников онлайн	50	50	В 2024 году в рамках проекта проведен 10 дневный онлайн- марафон, направленный на обучение волонтеров и активистов вопросам репродуктивного здоровья. Лекции от ведущих гинекологов и урологов- репродуктологов. Темы: основы гинекологии и урологии, профилактика заболеваний, методика "равный- равному", мотивация волонтеров. Проведены тренинги для учащихся 8-11 классов в школах №31, 42, 46 и 6. Охвачено 400 школьников, которым были представлены
						Количество отобранных участников онлайн	50	50	
						Список участников	1	1	
						Программа марафона	1	1	
						Фото	не менее 3 с кадр о мара фона	6	
						Тестовые вопросы с результатами	1	1	
						Ссылки на 10 видео по обучению марафону	1	1	
						Стикеры с резюме	2	2	
						Акт приема передачи по			

<p>работы в Молодежью сельских регионах по принципу «равный-равному».</p> <p>Мотивирование сельской молодежи частично участие в проекте проведение конкурсов и викторин.</p>	<p>с также отбора лидеров по продвижению движения Жастар денсаулынын сақтау.</p>					<p>Тестовые вопросы с р.зультатами</p> <p>Ссылки на 10 видео по обучению марафону</p> <p>Спикеры с резюме</p> <p>Акт приема передачи по финансовому поощрению</p> <p>Публикация в социальных сетях на каз/рус языках</p> <p>Уровень удовлетворенности участников</p>	<p>ГО марафона</p> <p>1</p> <p>1</p> <p>2</p> <p>1*300.000 тенге</p> <p>1</p> <p>85%</p>	<p>1</p> <p>1</p> <p>2</p> <p>1*</p> <p>300.000 тенге</p> <p>1</p> <p>85%</p>	<p>Основы гинекологии и урологии.</p> <p>Методы мотивации и работы с молодежью</p> <p>Профилактика заболеваний.</p> <p>Роль волонтеров в информировании.</p> <p>Обучение прошли 50 отобранных участников, что обеспечило качественное усвоение материала.</p> <p>Все запланированные цели достигнуты на 100%.</p> <p>Обученные волонтеры и активисты начали проводить встречи, акции и тренинги в рамках проекта, распространяя знания по репродуктивному здоровью среди молодежи.</p>
--	--	--	--	--	--	--	--	---	--

0						Публикации в социальных сетях на каз/рус языках	1	10	Здоровья. Онлайн-марафон стал успешной платформой для передачи знаний и активации молодежи, послужив основой для дальнейшей работы в сообществах.				
Задача Подготовка лидеров молодежного движения «Жастар денсаулығын сақтау» владельцев качественной информацией по репродуктивному здоровью для работы с молодежью сельских регионах принципу «равный-равному». Мотивирование сельской молодежи участвовать	3.	Проведение отбора участников 10 дневного онлайн марафона в Северо-Казахстанской области для закрепления знаний, а также отбора лидеров по продвижению «Жастар денсаулығын сақтау»	24 октября – 11 ноября 2024 года	Республика Казахстан. Северо-Казахстанская область	50	Запущены онлайн-марафоны по подготовке активистов движения «Жастар денсаулығын сақтау – Sañlyq life»	Колличество отобранных участников онлайн	50	50	Уровень удовлетворенности участников	85%	90,1%	Онлайн-марафон для активистов стал ярким примером инициативы, ориентированной на развитие молодежного потенциала в сфере репродуктивного здоровья. В рамках 10-дневной программы обучение прошли 50 участников, а уровень достижения целевых показателей достиг 100%. Марафон объединил специалистов гинекологов и урологов, репродуктологов, которые делились глубокими знаниями по основным темам. Работа с молодежью,

<p>У здоровью для работы с молодежью сельских регионах по принципу «равный-равному». Мотивирование сельской молодежи к участию в проекте через проведение конкурсов и викторин.</p>	<p>я знаний, а также отбора лидеров по продвижению движения Жастар денсаулыгын сактау.</p>				<p>Тестовые вопросы с результатами</p> <p>Ссылки на 10 видео по обучению марафону</p> <p>Спикеры с резюме</p> <p>Акт приема передачи по финансовомуощрению</p> <p>Публикация в социальных сетях на каз/рус языках</p> <p>Уровень удовлетворенности участников</p>	<p>каждо го марафона</p> <p>1</p> <p>1</p> <p>2</p> <p>1*300.000 тенге</p> <p>1</p> <p>85%</p>	<p>1</p> <p>1</p> <p>2</p> <p>1*300.000 тенге</p> <p>1</p> <p>95,2%</p>	<p>профилактике заболеваний, методам работы с молодежью и мотивации волонтеров.</p> <p>Проведено более 370 мероприятий и акций в Каркаралинском районе обучено 100 молодых людей.</p> <p>В Караганде охвачено 200 человек через раздачу брошюр и соцопросы.</p> <p>В районе Казыбек би 40 девушек посетили тренинги по уходу за репродуктивным здоровьем.</p> <p>Организованы тренинги для родителей, укрепившие семейные взаимоотношения.</p> <p>Марафон стал эффективной площадкой для просвещения и активации молодежи. Волонтеры продолжают распространять</p>
---	--	--	--	--	---	--	---	--

<p>Задача 3. Подготовка лидеров молодежного движения «Жастар денсаулығын сақтау» владющих качественной информацией по репродуктивному здоровью для работы с молодежью в сельских регионах по принципу</p>	<p>Проведение отбора участников 10 дневного онлайн марафона в Восточно-Казахстанской области для закрепления знаний, а также отбора лидеров по продвижению</p>				<p>финансовому общению Публикация в социальных сетях на каз/рус языках Уровень удовлетворенности участников</p>	<p>1*300.000 тенге 1</p>	<p>1*300.000 тенге 1</p>	
					<p>Количество отобранных участников онлайн Список участников Программа марафона Фото</p>	<p>50 1 1 не менее 3 с каждого марафона 1</p>	<p>50 1 1 4 1</p>	

<p>Работы с молодежью в сельских регионах по принципу «равный-равному».</p> <p>Мотивирование сельской молодежи к участию в проекте через проведение конкурсов и викторин</p>					<p>Публикации в социальных сетях с каждого региона</p>	1	10	
<p>3. Задача Подготовка лидеров молодежного движения «Жастар денсаулығын фактау»</p> <p>владельцев ответственной информацией по репродуктивному здоровью для работы с молодежью в сельских регионах</p>	<p>Привлечение волонтеров для популяризации здорового образа жизни и поддержки репродуктивного здоровья среди сверстников</p>				<p>Количество волонтеров привлеченных к мероприятиям проекта</p> <p>Список</p>	2000	2000	

Молодежи участию через проект проведение конкурсов и викторин					Презентация	1 на двух языка х не менее 3	1	
Итоговая публичная презентация результатов проекта соответствии условиями договора	Публичная онлайн презентация результатов в проекте				Скриншот	не менее 100	260	
Информационная работа о ходе реализации проекта соответствии условиями договора	Инфографики				созданы инфографики на сайте проекта а также в социальных сетях	10	10	
	Публикации и в СМИ				Республиканские местные печатные интернет СМИ	2	4	
	Ежемесячная информация по реализации проекта (охват, количество				Краткая справка о ходе работы проекта	11	11	

Проект включал масштабную информационную кампанию, охватившую различные каналы коммуникации, такие как социальные сети, учебные заведения и мероприятия в общественных местах. Это позволило обеспечить широкий охват среди молодежи и повысить осведомленность о репродуктивном здоровье и здоровом образе жизни.

В результате проекта было достигнуто повышение уровня знаний среди молодежи и родителей, а также внедрены международные практики, что сделало кампанию более эффективной и доступной для целевой аудитории. Волонтеры активно участвовали в организации и проведении мероприятий, что положительно сказалось на результатах кампании и вовлеченности сообщества.

Таким образом, проект способствовал значительному повышению осведомленности о репродуктивном здоровье и здоровом образе жизни среди молодежи и родителей.

3. Измерение социальных и других изменений, произошедших по окончании и/или в течение реализации социального проекта

В ходе реализации проекта произошли значительные социальные изменения, подтвержденные его успех. До начала проекта уровень осведомленности молодежи о репродуктивном здоровье был низким, что способствовало распространению мифов. После завершения проекта более 13 047 человек получили актуальную информацию, что привело к заметному повышению осведомленности. Волонтеры, прошедшие обучение, стали ключевыми фигурами в распространении знаний, организуя тренинги и мероприятия. Это создало мотивированное сообщество, способное проводить масштабные информационные кампании. Молодежь и родители стали более заинтересованы в вопросах здоровья, что положительно сказалось на социальных нормах. Целевой индикатор по повышению осведомленности был успешно достигнут, а внедрение мирового опыта сделало информацию более доступной. Проект также способствовал социальной активности молодежи, вовлекая их в изменение общественного восприятия здоровья. В итоге проект успешно решил задачи по популяризации репродуктивного здоровья, улучшив осведомленность и вовлеченность в общественные процессы. На момент начала проекта в общественных пространствах региона отсутствовали условия, способствующие полноценному развитию молодежи, включая молодежь разных возрастных категорий. Пространства были ограничены по функционалу и доступности, что не позволяло удовлетворить потребности молодежи в отдыхе, обучении и социализации. Молодежь часто сталкивалась с ограниченными выбором активностей, что приводило к недостаточной вовлеченности в общественные процессы и нехватке платформ для самовыражения.

Ситуация на момент завершения проекта: К концу реализации проекта были созданы современные общественные пространства, отвечающие требованиям разных возрастных категорий. Пространства оснащены игровыми и спортивными площадками, зонами для творчества и образовательных мероприятий, что значительно повысило уровень активности среди молодежи. Проблемы с доступностью и инклюзивностью были решены, что сделало эти пространства доступными для всех категорий молодежи, включая молодежь с ограниченными возможностями.

4. Статистическая информация в разрезе участников социального проекта (на момент предоставления программного промежуточного отчета):

вовлеченности молодежи в общественные процессы, что в свою очередь улучшает гражданскую активность и ответственность. Эти изменения могут привести к улучшению общего состояния здоровья молодежи, снижению заболеваемости и укреплению репродуктивного здоровья в долгосрочной перспективе

Однако существуют и потенциальные риски. Одним из них является необходимость постоянного обновления информации, так как здравоохранение и репродуктивное здоровье — это динамичные области, и устаревание знаний может снизить эффективность проекта. Также возможны социальные противоречия и сопротивление, особенно в консервативных регионах, где вопросы репродуктивного здоровья могут вызвать культурное недовольство. Наконец, существует риск выгорания волонтеров, если поддержка и мотивация не будут обеспечены должным образом, что может затруднить продолжение активной работы проекта.

В целом, проект имеет большое долговременное влияние, способствуя не только улучшению здоровья молодежи, но и развитию гражданской активности и социальной ответственности. Для сохранения и усиления этих изменений необходимо продолжать образовательные инициативы и поддерживать волонтеров в долгосрочной перспективе.

3) устойчивость социального проекта/социальной программы

Устойчивость социального проекта заключается в его способности обеспечивать долгосрочные изменения, такие как повышение осведомленности о репродуктивном здоровье и здоровом образе жизни среди молодежи, а также в развитии гражданской активности. Ключевыми факторами устойчивости являются вовлеченность волонтеров, регулярное обновление информации и управление возможными рисками, такими как выгорание участников и культурное сопротивление. Проект имеет позитивное социально-экономическое воздействие, способствуя снижению заболеваемости и улучшению общего состояния здоровья, что способствует социальной и экономической стабильности в долгосрочной перспективе.

4) социально-экономический эффект реализованного проекта: Социально-экономический эффект реализованного проекта заключается в значительном улучшении осведомленности молодежи о репродуктивном здоровье и здоровом образе жизни, что в будущем приведет к снижению уровня заболеваний, связанных с неправильным образом жизни, и улучшению общего состояния здоровья населения. Участие волонтеров в распространении знаний о здоровом образе жизни и репродуктивном здоровье способствовало активному вовлечению молодежи в процесс изменений, что укрепило гражданскую активность и ответственность. Это, в свою очередь, создает основу для устойчивого развития социальной структуры и более здорового общества в долгосрочной перспективе.

Экономический эффект проявляется в снижении расходов на медицинские услуги, связанные с лечением заболеваний, вызванных незнанием или пренебрежением к здоровью. Образование и мотивация молодежи в вопросах профилактики заболеваний могут уменьшить нагрузку на систему здравоохранения, а также повысить экономическую активность за счет улучшения общего состояния здоровья населения. Волонтеры, ставшие активными участниками проекта, не только получили полезные знания и навыки, но и внесли вклад в развитие своих сообществ, что способствует улучшению социальной инфраструктуры и созданию условий для здорового будущего. В совокупности, проект оказывает положительное влияние на как социальную, так и экономическую устойчивость общества.

