|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 3. О проекте | | | | | | | |
| 1.Приоритетное направление государственного гранта (выписывается из перечня приоритетных направлений государственных грантов) | | | | Развитие культуры обращения за психологической помощью у молодых людей | | | |
| 2. Название социального проекта, на реализацию которого запрашивается грант | | | | BF Line - служба психологической поддержки несовершеннолетних и молодых людей | | | |
| 3. Описание проблемы с обоснованием социальной значимости социального проекта (проблема должна быть обоснована объективными данными, выявленными путем исследований, анализа статистической и аналитической информации, публикаций в СМИ и др.) | | | | Развитие культуры обращения за психологической помощью и укрепление психологического здоровья молодежи имеет первостепенное социальное значение. Так как молодые люди формируют костяк общества и их благополучие напрямую влияет на развитие и стабильность страны в целом.  Хорошее психическое здоровье имеет решающее значение для того, чтобы молодые люди вели полноценную и продуктивную жизнь. К сожалению, проблемы с психическим здоровьем распространены среди этой возрастной группы, потому как они чувствительны к социальным, экономическим и эмоциональным потрясениям.  В контексте исследований психологического благополучия одним из наиболее изучаемых показателей является уровень тревожности. Тревога может оказывать ряд негативных последствий на жизнь молодых людей. Исследования показали, что тревога может привести к:  1. Снижению успеваемости. Тревога может повлиять на способность молодого человека концентрироваться, изучать и запоминать информацию, что приводит к снижению успеваемости и вероятности успеха в школе.  (Источник: https://aijcrnet.com/journals/Vol\_10\_No\_2\_June\_2020/2.pdf)  2. Социальной изоляции. Тревога может заставить молодых людей избегать социальных ситуаций, что приводит к чувству одиночества и изолированности.  (Источник:https://journals.plos.org/plosone/article?id=10.1371/journal.pone.0239133)  3. Проблемам с физическим здоровьем. Хроническая тревога может привести к физическим симптомам, таким как головные боли, проблемы с желудком и усталость, что может еще больше усугубить негативное влияние тревоги на жизнь молодого человека.  (Источник: https://www.researchgate.net/publication/288175010\_The\_Longitudinal\_Effects\_of\_Peer\_Victimization\_on\_Physical\_Health\_From\_Adolescence\_to\_Young\_Adulthood)  4. Снижению самооценки. Тревога может заставить молодых людей чувствовать себя неадекватными, безнадежными и застенчивыми, что приводит к снижению самооценки и негативному представлению о себе.  (Источник: https://www.researchgate.net/publication/318064718\_Self-esteem\_links\_with\_anxiety\_and\_depression\_at\_one\_community\_adolescent\_sample)  5. Злоупотреблению психоактивными веществами. Некоторые молодые люди могут прибегать к наркотикам или алкоголю, чтобы заняться самолечением и справиться со своим беспокойством, что может привести к злоупотреблению психоактивными веществами и зависимости.  (Источник: https://www.hindawi.com/journals/cdr/2016/9468972/)  6. Повышению риска депрессии. Хроническая тревога может привести к депрессии, еще больше усугубляя негативное влияние тревоги на жизнь молодого человека.  (Источник:<https://link.springer.com/article/10.1007/BF00910500>)  7. Повышению риска суицидального поведения. Молодые люди, страдающие тревожными расстройствами, более склонны к самоповреждающему поведению, включая попытки самоубийства. Это связано с тем, тревога в длительной перспективе приводит к чувству безнадежности, никчемности и изоляции. Кроме того, молодые люди, которые борются с тревогой, могут испытывать трудности с регулированием своих эмоций, что делает их более уязвимыми к импульсивному и вредному поведению. Тревога также может повлиять на способность молодых людей формировать и поддерживать здоровые отношения, приводя к чувству одиночества и социальной изоляции. Эти факторы в сочетании с интенсивной и постоянной тревогой, могут увеличить риск самоубийства у молодых людей.  (Источник:<https://www.nationalelfservice.net/mental-health/anxiety/patients-with-anxiety-disorders-are-more-likely-to-have-suicidal-thoughts-and-actions-says-recent-review/>)  В ходе реализации программы КФ «Bilim Foundation» «Формирование здоровья и жизненных навыков, а также превенция суицида среди несовершеннолетних» проводится скрининг ментального здоровья несовершеннолетних в регионах Республики Казахстан. Согласно данным мониторинговой системы<https://bilimfoundation.org/> за период 2019-2022 годы 531192 несовершеннолетних прошли опрос. По результатам опроса отмечается повышение шкал:  - депрессии у 1925 подростков, что составляет 0,36 %;  - тревоги у 3688 подростков, что составляет 0,69 %;  - стресса у 2633 подростков, что составляет 0,49 %;  - суицидального поведения у 955 подростков, что составляет 0,18 %;  - самоповреждающего поведения у 977 подростков, что составляет 0,18 %. По данным статистических сведений можем делать следующее заключение: из общего числа прошедших опрос несовершеннолетних, у 1,9 % - 10178 подростков отмечаются проблемы с ментальным здоровьем.  Поэтому молодым людям важно иметь доступ к психологической поддержке и ресурсам, которые помогут им справиться с этими проблемами и сохранить хорошее психическое здоровье. Поощрение и популяризация культуры обращения за психологической помощью дает понять, что обращаться за помощью - это нормально и что психическое здоровье так же важно, как и физическое. Это может помочь уменьшить стигматизацию, связанную с психическим здоровьем, и побудить молодых людей обращаться за помощью, когда они в ней нуждаются.  Кроме того, укрепление психологического здоровья молодых людей в Казахстане может иметь многочисленные преимущества, такие как улучшение их успеваемости, повышение их жизнестойкости и способности справляться со стрессом, а также содействие их общему благополучию и счастью.  В заключение, развитие культуры обращения за психологической помощью и укрепление психологического здоровья среди молодежи в Казахстане имеет решающее значение для долгосрочной стабильности, процветания и роста страны. Инвестируя в психическое здоровье и благополучие своих молодых граждан, Республика Казахстан закладывает фундамент для более светлого и безопасного будущего для всех. | | | |
| 4. Цель социального проекта | | | | Повышение уровня культуры обращения за психологической помощью у молодого поколения. Укрепление психологического здоровья несовершеннолетних и молодых людей | | | |
| 5. Задачи социального проекта | | | | 1. Определение уровня тревожности и уровня культуры обращения за психологической помощью молодого поколения 2. Создание условии, доступности онлайн психологической помощи молодым людям и оказания бесплатной психологической помощи 3. Повышения уровня культуры обращения за психологической помощью молодежи 4. Создание информационного ресурса проекта 5. Подведение итогов проекта и разработка рекомендации | | | |
| 6. Описание социального проекта: механизмы (методы) реализации (необходимо ответить на вопросы: каким образом будут достигнуты намеченные цели, как будут выполняться поставленные задачи, кто будет осуществлять их решение, какие ресурсы будут при этом задействованы) | | | | Проект “BF Line - служба психологической поддержки несовершеннолетних и молодых людей” (далее-проект) будет выполняться Корпоративным фондом “Bilim Foundation” (далее -фонд). Фонд с 2017 года реализует программу “Формирование здоровья и жизненных навыков, а также превенция суицида среди несовершеннолетних” (далее-программа) на которую имеет права интеллектуальной собственности. Программа имеет комплексный подход и автоматизированные информационные системы, как zhastar.org (инструмент диагностики и мониторинга), bilimfoundation.org (портал по онлайн обучению и ведению личного кабинета психолога, врача общей практики и психиатра), bfline.org (инструмент самопомощи и самодиагностики). На автоматизированных системах zhastar.org и bilimfoundation.org с 2018 года более 170 000 несовершеннолетних прошли диагностику, более 2800 педагог-психологов, 1500 врачей общей практики и 120 врачей психического здоровья прошли обучение. Благодаря обученным специалистам было выявлено более 3500 подростков, нуждающиеся в психологической помощи, также более 2500 подростков сами обратились за помощью к родителям, психологам и педагогам школы. В этой связи в 2021 году фонд разработал сайт BF Line для самообращения подростков и получения ими психологической помощи как онлайн так и офлайн. Запуск сайта при охвате 2-х регионов и освещение только с помощью школьных психологов показал результат более 100 обращении в месяц, также подростки записывались на повторную консультацию для улучшения своего ментального здоровья.  В рамках гранта проект “BF Line - служба психологической поддержки несовершеннолетних и молодых людей” будет освещаться как с помощью педагог-психологов организации образования, также будет подкреплен большой работой посредством социальных сетей. Исследования показали что, на сегодняшний день люди значительное время проводят в социальных сетях, как Tik-Tok и Instagram. Именно эти социальные сети имеют большое влияние и популярность среди молодежи.  Также опыт фонда показал, что молодые люди открыты и готовы получать психологическую поддержку посредством онлайн связи: телефонный разговор, ZOOM -встреча, Whatsapp видеозвонка или аналогичные виды связи. | | | |
| 6.1. Презентация о проекте (ссылка) | | | | Презентация по проекту прилагается к заявке. | | | |
| 7. Территория реализации социального проекта | | | | Все регионы РК в течение проекта:  В 2023 году 6 регионов: Западно-Казахстанская, Мангистауская, Костанайская, Улытауская, Актюбинская, Атырауская области.  В 2024 году 7 регионов: Туркестанская, Жамбылская, Алматинская, Жетысуская, Кызылординская области и города Шымкент, Алматы.  В 2025 году 7 регионов: Северо-Казахстанская, Павлодарская, Акмолинская, Восточно-Казахстанская, Абайская, Карагандинская области и город Астана. | | | |
| 8. Дата начала реализации социального проекта | | | | Апрель 2023 года | | | |
| 9. Дата окончания реализации социального проекта | | | | Декабрь 2025 года | | | |
| 10. Целевые группы социального проекта | | | | Несовершеннолетние и молодые люди в возрасте 14-35 лет | | | |
| 11. Результаты социального проекта, направленные на исполнение целевых индикаторов | | | | Снижение уровня тревожности молодежи относительно своего будущего в сравнении с уровнем 2022 года. | | | |
| Количественные результаты | | | | Охват не менее 9000 несовершеннолетних и молодых людей | | | |
| Качественные результаты и способы их измерения | | | | Положительные отзывы несовершеннолетних и молодых людей. Ежегодный рост положительных отзывов на 10%. | | | |
| 12. Партнеры социального проекта\* \* подтверждается письмами партнеров | | | | **Партнеры** - РГП на ПХВ "Республиканский научно-практический центр психического здоровья" МЗ РК - Медицинский Университет Астана  - ОФ “Аяулы алақан” | | **Вид поддержки**  Методическая,  консультативная. | |
| 13. Как будет организовано информационное сопровождение социального проекта | | | | Информационное сопровождение проекта будет организован посредством социальных сетей. | | | |
| 4. Календарный план | | | | | | | |
| **№ п\н** | **Решаемая задача** | | **Мероприятие, его содержание, место проведения** | **Дата Начала** | **Дата Окончания** | | **Ожидаемые результаты** |
| ***2023 год (6 регионов: Западно-Казахстанская, Мангистауская, Костанайская, Улытауская, Актюбинская, Атырауская области)*** | | | | | | | |
| 1 | Определение уровня тревожности и уровня культуры обращения за психологической помощью молодого поколения | | Исследование и сбор информации с местных исполнительных органов (далее-МИО) и молодежных центров (МЦ) по определению уровня тревожности и обращения молодежи за психологической помощью. Формирование статистической базы на 2022 год. | апрель 2023 года | июнь 2023 года | | По данному мероприятию будут подписаны меморандумы с МИО в лице Управления здравоохранения и Управления образования 6-ти регионов (Западно-Казахстанская, Мангистауская, Костанайская, Улытауская, Актюбинская, Атырауская области) и проведен сбор статистических данных на текущее время в рамках проекта по всем регионам Казахстана. По результатам подписанного меморандума будут выстроен алгоритм работы с МИО 6-ти регионов и по результатам сбора статистических данных утвержден детальный план реализации проекта. |
| 2 | Создание условии, доступности онлайн психологической помощи молодым людям и оказания бесплатной психологической помощи | | Запуск сайта BF Line для самодиагностики и самообращения несовершеннолетними и молодыми людьми за психологической помощью. Оказание бесплатной психологической помощи 6-ти регионам (Западно-Казахстанская, Мангистауская, Костанайская, Улытауская, Актюбинская, Атырауская области). | апрель 2023 года | декабрь 2023 года | | По результатам мероприятия будет использован имеющийся у потенциального грантополучателя комплексный инструмент – сайт BF Line. На сайте будут произведены обновления по проекту и техническая подготовка подготовка к приему заявок по стране. |
| 3 | Повышение уровня культуры обращения за психологической помощью молодежи | | Организация информационной работы среди молодежи посредством социальных сетей: Tik-Tok, Instagram. | апрель 2023 года | декабрь 2023 года | | По результатам данного мероприятия будет составлен контент план по двум социальным сетям на двух языках психологами потенциального грантополучателя, привлеченным СММ специалистом и маркетологом. А также будут созданы визуалы для постов и сторисов, креативы для рекламного продвижения бесплатной психологической помощи. Благодаря данной работе будет охвачена основная целевая аудитория, так как согласно исследованиям Tik-Tok из 100 % всей аудитории РК 72 % являются молодые люди в возрасте 18-34 лет, которые в сутки проводят более 90 минут в Tik-Tok и Instagram. |
| 4 | Создание условии, доступности онлайн психологической помощи молодым людям и оказания бесплатной психологической помощи | | Подготовка специалистов и технических возможностей для оказания психологической помощи. | апрель 2023 года | май 2023 года | | По результатам работы будет разработан алгоритм и основные виды документов по учету обращении молодых людей. Также специалисты будут принимать обращения поступившие посредством сайта BF Line предоставят бесплатную психологическую помощь молодым людям. |
| 5 | Повышения уровня культуры обращения за психологической помощью молодежи | | Организация информационных семинаров для молодых людей в возрасте 15- 18 лет. Данное мероприятие реализуется в двух этапах. Первый этап — это проведение вебинара для педагог-психологов организации образования с предоставлением методики и презентационного материала. Второй этап - организация и координация проведения семинаров педагог-психологами в своих организациях образования для учащихся 15-18 лет. | июнь 2023 года | декабрь 2023 года | | По результатам данного мероприятия будут проводиться семинары в школах и колледжах по освещению о бесплатной психологической помощи посредством сайта BF Line. Также молодые люди в возрасте 15-18 лет получат адреса аккаунтов социальных сетей, где смогут узнать и получить инструменты самодиагностики, самопомощи и адрес сайта для бесплатной психологической помощи. |
| 6 | Создание информационного ресурса проекта | | Разработка и создание материалов для сайта, социальных сетей. | май 2023 года | декабрь 2023 года | | По результатам мероприятия психиатром, психотерапевтом, психологом грантополучателя с привлечением ведущих специалистов в области психологии будут разработаны материалы для молодых людей, педагог-психологов и общественности. Материалы: посты, сторизы, прямые эфиры, ролики, инструкции по самопомощи и асамодиагностике, итд. |
| 7 | Подведение итогов проекта и разработка рекомендации | | Разработка методических рекомендации и проведение круглого стола в г.Астана по 6-и регионам: Западно-Казахстанская, Мангистауская, Костанайская, Улытауская, Актюбинская, Атырауская области. | ноябрь 2023 года | декабрь 2023 года | | В ходе реализации проекта будут разработаны методические рекомендации. Также во время круглого стола будут представлены основные тезисы методических рекомендаций. После мероприятия они будут направлены в МИО 6-ти регионов (Западно-Казахстанская, Мангистауская, Костанайская, Улытауская, Актюбинская, Атырауская области). Круглый стол будет проводиться с приглашением представителей Управления образования, Управления здравоохранения вышеуказанных регионов для подведения итогов проекта на 2023 год. |
| ***2024 год (7 регионов: Туркестанская, Жамбылская, Алматинская, Жетысуская, Кызылординская области и города Шымкент, Алматы)*** | | | | | | | |
| 1 | | Определение уровня тревожности и уровня культуры обращения за психологической помощью молодого поколения | Исследование и сбор информации с 7-ми региональных местных исполнительных органов (далее-МИО) и молодежных центров (МЦ) по определению уровня тревожности и обращения молодежи за психологической помощью. Формирование статистической базы на 2023 года. | январь 2024 года | февраль 2024 года | | По данному мероприятию будут подписаны меморандумы с МИО в лице Управлений здравоохранения 7-и регионов и проведен сбор статистических данных на текущее время в рамках проекта. По результатам подписанного меморандума будут выстроен алгоритм работы с МИО и по результатам сбора статистических данных утвержден детальный план реализации проекта. |
| 2 | | Создание условии, доступности онлайн психологической помощи молодым людям и оказания бесплатной психологической помощи | Запуск сайта BF Line для самодиагностики и самообращения несовершеннолетними и молодыми людьми за психологической помощью в 7-ми регионах: Туркестанская, Жамбылская, Алматинская, Жетысуская, Кызылординская области и города Шымкент, Алматы. Оказание бесплатной психологической помощи. | январь 2024 года | декабрь 2024 года | | По результатам мероприятия будет использован имеющийся у потенциального грантополучателя комплексный инструмент – сайт BF Line. На сайте будут произведены обновления по проекту и подготовка к приему заявок по стране и оказание бесплатной психологической помощи. |
| 3 | | Повышение уровня культуры обращения за психологической помощью молодежи | Организация информационной работы среди молодежи посредством социальных сетей: Tik-Tok, Instagram для 7-ми регионов: Туркестанская, Жамбылская, Алматинская, Жетысуская, Кызылординская области и города Шымкент, Алматы.. | январь 2024 года | декабрь 2024 года | | По результатам данного мероприятия будет составлен контент план по двум социальным сетям на двух языках психологами потенциального грантополучателя, привлеченными СММ специалистом и маркетологом. А также будут созданы визуалы для постов и сторисов, креативы для рекламного продвижения бесплатной психологической помощи. Благодаря данной работе будет охвачена основная целевая аудитория, так как согласно исследованиям Tik-Tok из 100 % всей аудитории РК 72 % являются молодые люди в возрасте 18-34 лет, которые в сутки проводят более 90 минут в Tik-Tok и Instagram . |
| 4 | | Создание условии, доступности онлайн психологической помощи молодым людям и оказания бесплатной психологической помощи | Подготовка специалистов и технических возможностей для оказания психологической помощи в 7-ми регионах: Туркестанская, Жамбылская, Алматинская, Жетысуская, Кызылординская области и города Шымкент, Алматы. | январь 2024 года | декабрь 2024 года | | По результатам работы будет разработан алгоритм и основные виды документов по учету обращении молодых людей. Также специалисты будут принимать обращения поступившие посредством сайта BF Line и предоставлять бесплатную психологическую помощь молодым людям. |
| 5 | | Повышения уровня культуры обращения за психологической помощью молодежи | Организация информационных семинаров для молодых людей в возрасте 15- 18 лет. Данное мероприятие реализуется в двух этапах. Первый этап — это проведение вебинара для педагог-психологов организации образования с предоставлением методики и презентационного материала. Второй этап организация и координация проведения семинаров педагог-психологами в своих организациях образования для учащихся 15-18 лет. | январь 2024 года | декабрь 2024 года | | По результатам данного мероприятия будут проводится семинары в школах и колледжах по освещению о бесплатной психологической помощи посредством сайта BF Line. Также молодые люди в возрасте 15-18 лет получат адреса аккаунтов социальных сетей, где смогут узнать и получить инструменты самодиагностики, самопомощи и контактные данные для получения бесплатной психологической помощи. |
| 6 | | Создание информационного ресурса проекта | Разработка и создание материалов для сайта, социальных сетей. | январь 2024 года | декабрь 2024 года | | По результатам мероприятия психиатром, психотерапевтом, психологом грантополучателя с привлечением ведущих специалистов в области психологии будут разработаны материалы для молодых людей, педагог-психологов и общественности. Материалы: посты, сторизы, прямые эфиры, ролики, инструкции по самопомощи и асамодиагностике, итд. |
| 7 | | Подведение итогов проекта и разработка рекомендации | Разработка методических рекомендации и проведение круглого стола в г.Астана для 7-ми регионов: Туркестанская, Жамбылская, Алматинская, Жетысуская, Кызылординская области и города Шымкент, Алматы.. | ноябрь 2024 года | декабрь 2024 года | | В ходе реализации проекта будут разработаны методические рекомендации. Также во время круглого стола будут представлены основные тезисы методических рекомендаций. После мероприятия они будут направлены в МИО 7-ми регионов: Туркестанская, Жамбылская, Алматинская, Жетысуская, Кызылординская области и города Шымкент, Алматы. Круглый стол будет проводиться с приглашением представителей Управления образования, Управления здравоохранения вышеуказанных регионов для подведения итогов проекта на 2024 год. |
| ***2025 год (7 регионов: Северо-Казахстанская, Павлодарская, Акмолинская, Восточно-Казахстанская, Абайская, Карагандинская области и город Астана).*** | | | | | | | |
| 1 | | Определение уровня тревожности и уровня культуры обращения за психологической помощью молодого поколения | Исследование и сбор информации с 7-ми местных исполнительных органов (далее-МИО) и молодежных центров (МЦ) по определению уровня тревожности и обращения молодежи за психологической помощью. Формирование статистической базы на 2024 года. | январь 2025 года | февраль 2025 года | | По данному мероприятию будут подписаны меморандумы с МИО 7-и регионов и проведен сбор статистических данных на текущее время в рамках проекта. По результатам подписанного меморандума будут выстроен алгоритм работы с МИО и по результатам сбора статистических данных утвержден детальный план реализации проекта. |
| 2 | | Создание условии, доступности онлайн психологической помощи молодым людям и оказания бесплатной психологической помощи | Запуск сайта BF Line и горячей линий BF Line для самодиагностики и самообращения молодыми людьми за психологической помощью в 7-ми регионах: Северо-Казахстанская, Павлодарская, Акмолинская, Восточно-Казахстанская, Абайская, Карагандинская области и город Астана. | январь 2025 года | декабрь 2025 года | | По результатам мероприятия будет использован имеющийся у потенциального грантополучателя комплексный инструмент – сайт BF Line. На сайте будут произведены обновления по проекту и подготовка к приему заявок по стране и оказание бесплатной психологической помощи. |
| 3 | | Повышение уровня культуры обращения за психологической помощью молодежи | Организация информационной работы среди молодежи посредством социальных сетей: Tik-Tok, Instagram в 7-ми регионах: Северо-Казахстанская, Павлодарская, Акмолинская, Восточно-Казахстанская, Абайская, Карагандинская области и город Астана.. | январь 2025 года | декабрь 2025 года | | По результатам данного мероприятия будет составлен контент план по двум социальным сетям на двух языках психологами потенциального грантополучателя, привлеченными СММ специалистом и маркетологом. А также будут созданы визуалы для постов и сторисов, креативы для рекламного продвижения бесплатной психологической помощи. Благодаря данной работе будет охвачена основная целевая аудитория, так как согласно исследованиям Tik-Tok из 100 % всей аудитории РК 72 % являются молодые люди в возрасте 18-34 лет, которые в сутки проводят более 90 минут в Tik-Tok и Instagram. |
| 4 | | Создание условии, доступности онлайн психологической помощи молодым людям и оказания бесплатной психологической помощи | Подготовка специалистов и технических возможностей для оказания психологической помощи молодым людям по Казахстану. | январь 2025 года | декабрь 2025 года | | По результатам работы будет разработан алгоритм и основные виды документов по учету обращении молодых людей. Также специалисты будут принимать обращения поступившие посредством сайта BF Line и предоставлять бесплатную психологическую помощь молодым людям. |
| 5 | | Повышения уровня культуры обращения за психологической помощью молодежи | Организация информационных семинаров для молодых людей в возрасте 15- 18 лет в 7-ми регионах: Северо-Казахстанская, Павлодарская, Акмолинская, Восточно-Казахстанская, Абайская, Карагандинская области и город Астана. Данное мероприятие реализуется в двух этапах. Первый этап — это проведение вебинара для педагог-психологов организации образования с предоставлением методики и презентационного материала. Второй этап организация и координация проведения семинаров педагог-психологами в своих организациях образования для учащихся 15-18 лет. | январь 2025 года | декабрь 2025 года | | По результатам данного мероприятия будут проводится семинары в школах и колледжах по освещению о бесплатной психологической помощи посредством сайта BF Line и горячей линий BF Line. Также молодые люди в возрасте 15-18 лет получат адреса аккаунтов социальных сетей, где смогут узнать и получить инструменты самодиагностики, самопомощи и контактные данные для получения бесплатной психологической помощи. |
| 6 | | Создание информационного ресурса проекта | Разработка и создание материалов для сайта, социальных сетей. | январь 2025 года | декабрь 2025 года | | По результатам мероприятия психиатром, психотерапевтом, психологом грантополучателя с привлечением ведущих специалистов в области психологии будут разработаны материалы для молодых людей, педагог-психологов и общественности. Материалы: посты, сторизы, прямые эфиры, ролики, инструкции по самопомощи и асамодиагностике, итд. |
| 7 | | Подведение итогов проекта и разработка рекомендации | Разработка методических рекомендации и проведение круглого стола в г.Астана по результатам работ 3 годов и по Казахстану. | ноябрь 2025 года | декабрь 2025 года | | В ходе реализации проекта будут разработаны методические рекомендации. Также во время круглого стола будут представлены основные тезисы методических рекомендаций. После мероприятия они будут направлены в МИО 7-ми регионов: Северо-Казахстанская, Павлодарская, Акмолинская, Восточно-Казахстанская, Абайская, Карагандинская области и город Астана. Круглый стол будет проводиться с приглашением представителей Управления образования, Управления здравоохранения вышеуказанных регионов для подведения итогов проекта на 2023-2025 года. |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Президент** |  |  | **Е. Айтмухамбетов** |