

Әрбір жеңіл дағдылар ерекше. Оның өзіндік ерекшеліктері мен даму критерийлері бар. Мұнда тәжірибе өте маңызды. Тұрақты даму және тұрақты талдау өте маңызды. Талдаусыз сіз тек орнында таптауға қол жеткізесіз. Егер сіз нәтижеге қол жеткізе алсаңыз, онда soft skills мансаптық өсуге ықпал етіп қана қоймай, туыстарыңызбен және достарыңызбен қарым-қатынасты жақсартады.



СОНЫМЕН ҚАТАР ЖҰМСАҚ ДАҒДЫЛАРДЫ ДАМУҒА КӨМЕКТЕСЕТІН ҚОСЫМША КЕҢЕСТЕР!



Егер сіз бір күні өзімнің жеке дамуыма уақыт бөлемін деп, бірақ оған уақыт таппай жүрсеңіз, осы кеңеске назар аударыңыз!

Күніне 1 сағатты өзіңнің жеке дамуыңа бөл! Ол мүмкін танертең, мысалы күнде сағат 7:00 оянатын болсаңыз, енді 6:00 де оянуды әдетке айналдырыңыз!



Ол бір сағатты 15 минуттан 4-ке бөліңіз, мысалы: 15-минут жаттығу жасау, 15-минут жоспар жазу, 15-минут кітап оқу, 15-минут медитация жасау (өзіңіздің қалауыңыз бойынша өзгертуге болады). Осылайша бір жылда 365 сағат өзіңнің жеке дамуыңа уақыт бөлу деген сөз! Керемет емес пе!



Және күніне 15 минут кітап оқитын болсаңыз кем дегенде 1 аптада 1 кітап оқуға болады, осылайша бір жылда 52 апта бар, яғни 52 кітап оқуға болады екен, жарайды орташа есеппен 1 айда 2 кітап оқыды дегеннің өзінде бір жылда 24 кітап оқуға болады екен! Бұл, «менің кітап оқуға уақытым жоқ» деген адамның өзі де осылай күніне аз уақыт бөле отырып, өзінің дамуына үлкен мүмкіндік!

Ақпаратты Азаматтық бастамаларды қолдау орталығының грантын пайдалана отырып іске асырылатын «Азаматтық қоғамда жаңа формация көшбасшыларын қалыптастыру жөніндегі жобалық кеңсесінің қызметін ұйымдастыру» жобасы шеңберінде «ТРИНТА» ЖҚ дайындады

Қатысуға өтінім беру:

Whatsapp: +7 707 650 43 80

E-mail: Trinta-kz@mail.ru

#ТРИНТА #жобалықкеңсесі #проектныйофис #көшбасшы

#пул_лидеров #ЦПГИКз #CISCkz #ÖzgerIS



HARD SKILLS ЖӘНЕ SOFT SKILLS: АЙЫРМАШЫЛЫҒЫ

HARD SKILLS (ағылшын тілінен аударғанда «қатаң» дағдылар) — адамның қабілетін бағалауға мүмкіндік беретін дағдылар жиынтығы. Оны тәжірибе барысында, курстарға бару және кітап оқу арқылы қалыптастыруға болады.

«Қатаң» дағдылар:

- Шет тілін білу;
- Мәтін теру жылдамдығы;
- Арнайы мамандықтар (бухгалтер, дәнекерлеуші т.б.)

Жұмысқа орналасу кезінде бұл міндетті дағдылардың қатарына енеді.

SOFT SKILLS («жұмсақ» дағдылар) — мамандандырылмаған, бірақ өмір мен мансап жолында маңызды рөл атқаратын дағдылар жиынтығы. Яғни, бір саламен шектеліп қалмайды. Олар субъективті және өлшеуге келмейді.

Жұмсақ дағдылар:



- Жауапкершілік;
- Ораторлық шеберлік;
- Көшбасшылық;
- Коммуникация;
- Мәселені шешу мүмкіндігі;
- Сыни ойлау, т.б

ҚАТАҢ ЖӘНЕ ЖҰМСАҚ ДАҒДЫЛАРДЫҢ АРАСЫНДАҒЫ АЙЫРМАШЫЛЫҚ НЕДЕ?

Қатаң және жұмсақ дағдылардың бірнеше айырмашылықтары бар. Біріншіден, шеберліктің әр түрі қалай алынады. Қатаң дағдылар — бұл білім немесе оқыту арқылы алынған құзыреттілік, ал жұмсақ дағдылар — сіз туа біткен немесе өмірлік тәжірибе арқылы дамиды және тұлғаның субъективті қасиеттері. Қатаң дағдылар — бұл сізді есік алдына шығаратын жаттығулар арқылы алатын техникалық білім, жұмсақ дағдылар — бұл сізді жақсы қызметкер ететін және сол жерде ұстайтын жеке қасиеттер.

Қатаң дағдыларды анықтау оңай, өйткені олар нақты және көбіне жұмыстың негізгі талаптарын анықтайды. Жұмсақ дағдыларды өлшеу қиынырақ, бірақ олар барлық салаларда жүзеге асырылады.

Сонымен, өз ісін білетін адамдарды жалдаудан басқа, жұмыс берушілер қатаң дағдылар сияқты оңай оқытыла алмайтын белгілі бір жұмсақ дағдылары бар үміткерлерді іздейді. Бұл туа біткен қасиеттерді дамытуға болады — бірақ бұл уақытты қажет етеді, ал жұмыс берушілер сол жерде болған адамды жалдағанды жөн көреді.

SOFT SKILLS ЯҒНИ ЖҰМСАҚ ДАҒДЫЛАРДЫҢ ҚАНДАЙ ТҮРЛЕРІ БАР?

Барлық ептілік дағдылары екі үлкен топқа бөлінеді:

1

Жеке дағдылар. Жұмсақ дағдылар тізіміне жауапкершілік, адалдық, өзін-өзі реттеу, уақытты басқару, шығармашылық ойлау, оптимизм, этикет, әдептілік, логикалық ойлау, көпшілдік, эмпатия, жеке қаржылық басқару және т.б. жатады.

2

Тұлғааралық дағдылар. Жұмсақ дағдылар тізіміне мыналар кіреді: топта жұмыс істей білу, басқа адамдарды тыңдау және тыңдай білу, көшбасшылық, басқа адамдарды құрметтеу, сыпайылық, жанашырлық, өз пікірін дәлелдей білу, қарсыласпен кері байланыс орнату және т.б.

Soft skills кәзіргі тез өзгеріс заманында жетістікке жетудің негізгі кілті деп айтсақ болады, себебі өзгеріске бейім болу үшін адамдарға төмендегідей дағды өте маңызды.



1. басқа адамдармен өзара әрекеттесу және ынтымақтастық
2. сыни ойлау және проблемаларды шешу
3. жаңа білім алу және ашықтық
4. инновациялылық және креативтілік
5. сандық білім және дағдылар
6. саналық және өзін-өзі басқару
7. пәнаралық және мәдениетаралық өзара іс-қимыл
8. басқару (адамдар, ресурстар, процестер, жобалар)
9. әдептілік және әлеуметтік жауапкершілік
10. нәтижеге қол жеткізуге бағдар, т.б.

Мұндай қасиеттерге ие болу кез келген адамды кәсіби немесе жеке өміріне табысқа жеткізетініне келісесіз бе?

Жұмсақ дағдыларды игеру қиынырақ, олардың бір бөлігі туғаннан бастап адамда болады, бір бөлігі тәжірибемен келеді, ал кейбіреулері өздігінен дамуы керек. Қандай жеке қасиеттер бар және жаттығуды қажет ететінін талдауға болады.



КЕҢЕСТЕР

- Сіздің өсуіңіз-сіздің жауапкершілігіңіз екенін түсіну.
- Өз бойыңда қандай дағдылар жақсы дамыған және қандай дағдыны дамыту керектігіне анализ жасаңыз, және сол бағытта жоспар құрып, саналы түрде өзіңді дамытуға жұмыстаныңыз. Бұл жерде адалдық пен ашықтық маңызды. Достарыңыздан, туыстарыңыздан күшті және әлсіз мінездеріңіз туралы сұраңыз.
- Өзіңізге тәлімгер табыңыз, яғни өз салаңыз бойынша жетістікке жеткен адаммен араласу немесе сол адамға көмекші болу.
- Өзіңіздің жеке дамуыңызға уақыт бөлу, уақытты үнемді пайдалану, пайдасыз жиындар мен пайдасыз қарым-қатынасқа «жоқ» деп айту.
- Үнемі жаңа жобаларды, қызықты тапсырмаларды алыңыз және жайлылық аймағынан шығыңыз.
- Белгілі бір уақыт аралығында сізге пайдалы болатын әдебиеттерді оқып, мансап пен бизнес мақсаттарыңызға сәйкес келетін іс-шараларға барыңыз. Яғни тренингтер, семинарларға барып қатысу.
- Волонтерлық топтардың мүшесі болуға тырысыңыз, себебі ол жерде командамен жұмыс және үнемі жаңашылдық бар.