

ЗАКЛЮЧИТЕЛЬНЫЙ ПРОГРАММНЫЙ ОТЧЕТ

Грантополучатель: Общественный фонд «Институт равных прав и равных возможностей Казахстана»

Тема гранта: Проведение комплекса мероприятий, направленных на профилактику суицидального поведения среди молодежи

Сумма гранта: 18 710 000 тг.

1. Опишите мероприятия в рамках социального проекта

Необходимо заполнить таблицу, указав сведения о всех проведенных мероприятиях в рамках реализации социального проекта согласно Приложения №3 (Детальное описание социального проекта) к грантовому договору:

№	Наименование мероприятия	Дата проведения	Место проведения (город/село адрес)	Количество участников	Категории участников	Привлеченные эксперты	Полнота выполнения запланированных мероприятий согласно запланированным срокам	Приложение №__ с подтверждающими документами
1.	Работа организационного комитета	апрель-ноябрь 2020 г.	Онлайн на площадке zoom с участием 3 городов республиканского значения – Нур-Султан, Алматы, Шымкент и 14 регионов Казахстана	21 количество просмотров в социальных сетях - 441	Члены центрального организационного комитета из числа психологов, суицидологов, представители государственных структур, общественных	1. Св. Богатырева , психолог, руководитель ОФ «Just support» 2. Е. Айтмухамбетов , руководитель ОФ «Bilim Foundation»	Выполнено в соответствии со сроками	Приложение №1

					организаций			
2.	Создание и работа региональных комитетов в 14 регионах и 3 городах республиканского значения	Апрель - ноябрь 2020г.	Онлайн на площадке zoom с участием 3 городов республиканского значения – Нур-Султан, Алматы, Шымкент и 14 регионов Казахстана	161 количество просмотров в социальных сетях – 365	Эксперты из числа НПО, психологов, медиков, соцработников, сотрудников госструктур, молодежных ресурсных центров и правоохранительных органов.	Региональные эксперты	Выполнено в соответствии со сроками	Приложение №2
3.	Круглые столы	1 октября – 10 ноября 2020г.	Онлайн на площадке zoom с участием 3 городов республиканского значения – Нур-Султан, Алматы, Шымкент и 14 регионов Казахстана	1236 количество просмотров в социальных сетях - 2400		Региональные эксперты	Выполнено в соответствии со сроками	Приложение №3
4.	Информационно-	15 сентября -	Онлайн на площадке	15 910			Выполнено в	Приложение №4

	разъяснительная кампания «Я выбираю жизнь!»	1 ноября 2020г.	zoom с участием 3 городов республиканского значения – Нур-Султан, Алматы, Шымкент и 14 регионов Казахстана	количество просмотров в социальных сетях – 4050			соответствии со сроками	
5.	Социологический опрос	1 апреля-25 ноября 2020г.	Г. Алматы, Туркестанская, Восточно-Казахстанская, Карагандинская, Алматинская обл.	2000 количество просмотров в социальных сетях - 2683	Молодежь, проживающая в «регионах риска». В возрасте 16-29 лет.	Е.Х.Салимбаев , эксперт-социолог, Т.А. Резвушкина , эксперт-социолог, Н.У.Шеденова , д.с.оц.н., профессор, Р.Б.Италмасова , д.соц.н, профессор	Выполнено в соответствии со сроками	Приложение №5
6.	Обучающие вебинары с участием международного эксперта	Июнь 2020г.	Онлайн на площадке zoom с участием 3 городов республиканского значения – Нур-Султан, Алматы,	480 количество просмотров в социальных сетях - 4050	Региональные психологи, педагоги, социальные работники, сотрудники правоохранительных органов и	Нида Зимайтене , эксперт, профессор Университета Здоровья, Литва.	Выполнено в соответствии со сроками	Приложение №6

			Шымкент и 14 регионов Казахстана		другие специалисты			
7.	Выпуск социального, вирусного видеоролика на казахском и русском языках	Июнь-сентябрь 2020 г.	г. Алматы	Количество просмотров в социальных сетях – 700 Охват по республиканским телеканалам	Молодежь, казахстанцы, пользователи и социальных сетей и республиканских телеканалов	Общественное объединение Клуб путешественников «Almaty Nomad», доктор PhD ассоциированный профессор Мадина Апилова	Выполнено в соответствии со сроками	Приложение №7
8.	Разработать и опубликовать методическое пособие по предупреждению суицидальных действий среди молодежи на казахском и русском языках	Май-ноябрь 2020 г.	г. Алматы	количество просмотров в социальных сетях – 367 Тираж 100 ед.	Специалисты-психологи, школьные психологи, социальные педагоги, социальные работники	О.Х. Аймаганбетова , доктор психологических наук, профессор, Казну им. аль-Фараби; А.В.Ли , докторант PhD Т.В.Бажова , психолог С.К. Кудайбергенова , кандидат психологических наук, кафедра общей и специальной психологии, Казну	Выполнено в соответствии со сроками	Приложение №8

						им. аль-Фараби Дакебаева Е.Т., психолог		
9.	Рекомендации для государственных органов и неправительственных организаций, учебных заведений и др. по мерам профилактики суицидального поведения молодежи и формированию среди молодежи чувство любви к жизни	Ноябрь 2020г.	г. Алматы	-	Государственные органы, неправительственные организации, учебные заведения	-	Выполнено в соответствии со сроками	Приложение №9
10.	Публикация информации о ходе проекта в казахстанских СМИ	Март-ноябрь 2020 г.		14 публикаций 448 публикаций в социальных сетях		Smm-специалист Коэмец Е.	Выполнено в соответствии со сроками	Приложение №10
11.	Презентация результатов проекта Заказчику	18 Ноября 2020 г.	г. Алматы. Платформа ZOOM	27 количество просмотров в		Негай Н.А., генеральный директор РГП на ПХВ	Выполнено в соответствии со сроками	Приложение №11

				социальных сетях – 863 Тираж газеты Эксперс-К 80 300 ед.		«Республиканский научно- практический центр психического здоровья»		
--	--	--	--	--	--	--	--	--

Необходимо детально описать и проанализировать все проведенные мероприятия в рамках реализации социального проекта с указанием уровня достижения запланированных индикаторов в соответствии с Приложением №3 (Детальное описание проекта) к грантовому договору.

Задача 1. Создание организационного комитета из числа специалистов, имеющих опыт работы по профилактике суицидального поведения среди молодежи.

Мероприятие 1. Работа организационного комитета.

В ходе реализации проекта был организован центральный организационный комитет из числа специалистов, имеющих опыт работы по профилактике суицидального поведения среди молодежи. В состав организационного комитета были включены следующие специалисты: генеральный директор РГП на ПХВ «Республиканский научно-практический центр психического здоровья» Министерства здравоохранения РК Н.А.Негай, практикующие психологи, педагоги-психологи, представители государственных структур, а именно сотрудники правоохранительных органов, неправительственных организаций, управлений образования.

В рамках центрального организационного комитета было организовано и проведено 9 заседаний комитетов (протоколы прилагаются). Был составлен план работы и все заседания проходили согласно утвержденному графику.

Особенностью заседаний организационного комитета стало приглашение к участию казахстанских экспертов, которые занимаются непосредственно проблемой суицидального поведения и проблемой превенции такого поведения. В частности, в работе заседания приняли такие специалисты как: Ерлан Айтмухамбетов, руководитель ОФ «Bilim Forundation»; Светлана Богатырева, руководитель ОФ «Just Support», психолог, Халида Ажигулова, юрист-социолог, руководитель проекта «Street Law». Таким образом, был изучен опыт работы данных организаций.

Кроме того, в рамках работы организационного комитета были предложены, систематизированы, рассмотрены и утверждены рекомендации, которые будут направлены во все учреждения, которые занимаются проблемами молодежью. А именно в соответствующие министерства, неправительственные организации и учебные заведения, которые занимаются образовательные услугами для детей, подростков и молодежи.

Если говорить о задаче сплочения экспертного сообщества, обратить внимание всех заинтересованных государственных, негосударственных и частных организаций на данную проблему, то, полагаем, что задача создания организационного комитета удалась.

Поскольку именно в рамках нашего социального проекта удалось объединить на единой площадке всех тех, в чьих полномочиях находятся жизни и судьбы детей.

Мероприятие 2. Создание и работа региональных комитетов в 14 регионах и 3 городах республиканского значения

Во всех 14 регионах и 3 городах республиканского значения были созданы региональные организационные комитеты (Список прилагается). В региональный оргкомитет вошли от 7 и более человек. Основную часть региональных комитетов составили эксперты из числа НПО, психологов, медиков, соцработников, сотрудников государственных структур и правоохранительных органов. Деятельностью региональных организационных комитетов руководили региональные менеджеры (список прилагается). Усилиями региональных комитетов были организованы обсуждения состоявшихся обучающих вебинаров с участием международного эксперта Ниды Зимайтиене; содействие в организации и проведении информационно-разъяснительных кампаний «Я выбираю жизнь!», круглых столов, выработке практических рекомендаций. Всего в работе региональных комитетов приняли участие 161 специалист во всех регионах.

Задача 2. Организация и проведение круглых столов в 14 регионах и 3 городах республиканского значения Нур-Султан, Алматы, Шымкент.

Мероприятие 1. Круглые столы.

В процессе выполнения задачи координатором проекта были подготовлены следующие документы: программа круглого стола, сценарий круглого стола. Все полномочия по организации и проведению круглых столов были возложены на региональных менеджеров. Региональные менеджеры подготовили программы проведения круглых столов, к работе которых были привлечены лучшие эксперты в области суицидов, психологии, образования, педагогики. Целью данных круглых столов являлось: активизации и акцентуализация сил и возможностей специалистов региона в профилактической деятельности. В работе круглого стола существовала следующая структура: Продолжительность: примерно 1 час. Площадка: Zoom. 1) Приветственное слово регионального менеджера; 2) Презентация положения молодежи в регионе; 3) Презентация положения по суицидам среди молодежи от 14 до 19 лет в регионе; 4) Выступление психолога о специфике молодежных суицидов в регионе и профилактической работе; 5) Выступление местных исполнительных органов; 6) Разработка рекомендации; 7) Заключительное слово регионального менеджера. Участники круглого стола отметили необходимость и актуальность проводимых подобных круглых столов, поскольку такие мероприятия способствуют качественному обмену информацией, повышению квалификации. В рамках круглых столов участниками были разработаны практические рекомендации по профилактике суицидального поведения. Всего в работе круглых столов приняло участие 1236 участника. Психологами, педагогами, специалистами были предложены следующие рекомендации: 1. В рамках разработки единого алгоритма действий для всех специалистов, вовлеченных в проблему суицида, который поможет объединить усилия и снизить количество повторных суицидов предлагается создание Национальной программы профилактики суицидального поведения среди казахстанской молодежи. 2. Создание Национальной программы

профилактики может стать объединяющим условием для широкого круга участников, заинтересованных в профилактике молодежных суицидов. Результатом коллективной работы должно стать объединение ответственных представителей органов государственной власти, общественного сектора, системы здравоохранения, образования для совместной разработки долгосрочных национальных стратегий. Ряд заинтересованных сторон в стране, включая группы поддержки, которые пережили попытки самоубийств, и движения по защите уязвимых групп населения, активно могут участвовать в предупреждении самоубийств. Министерство здравоохранения и руководители государственных органов на республиканском уровне должны играть ключевые роли в координации национальной программы. 3. В целях профилактики суицидального поведения среди молодежи считаем необходимым проводить широкое информирование молодых людей о возможности получения бесплатных консультаций при помощи специалистов, телефона доверия. 4. Информирование казахстанцев, в том числе и молодых граждан, должно происходить крайне аккуратно, не демонстрируя сам процесс совершения суицидов. Поскольку прямая трансляция суицидального акта ведет за собой как минимум 10 попыток повторения. 5. Практикующие психологи должны работать в сотрудничестве с медицинскими учреждениями. 6. В условиях пандемии возросла роль и значимость онлайн-консультаций, которые показали свою востребованность и эффективность для населения. Необходимо усилить работу онлайн-психологов, оказывающих первичную психологическую помощь. 7. Необходимо повешение культуры вещания среди представителей казахстанских СМИ на данную тематику для корректного преподнесения материалов о суицидах среди молодежи и прекращению процесса демонизации суицидентов. 8. Должен существовать постоянный мониторинг со стороны правоохранительных органов и органов надзора социальных сетей, поскольку именно в социальных сетях в настоящее время появляются группы суицидального направления.

Таблица 2. График проведения круглых столов в регионах:

№	Регион, Наименование организации	ФИО	Дата проведения
1.	г. Нур-Султан	Волкова-Михальская Оксана	3.11.2020
2.	г. Алматы	Макпал Жуманова	01.10.2020
3.	г. Шымкент	Эсениязова Нура	26.10.2020
4.	Акмолинская область	Волкова-Михальская Оксана	28.10.2020
5.	Актюбинская область	Сражова Гульмирам	28.09.2020 г.
6.	Алматинская обл.	Алия Шагиахмет	15.11.2020 г.
7.	Атырауская обл.	Уалиева Айгуль	21.10.2020
8.	Восточно-Казахстанская область	Радионова Ядвига	17.11.2020 г.

9.	Жамбылская область	Рапылбекова Мира	29.10.2020 г.
10.	Западно-Казахстанская область	Шамаева Альфия	05.11.2020 г.
11.	Карагандинская обл.	Жданова Ирина Владимировна	10.11.2020 г.
12.	Костанайская область	Алтынбаева Кенжегуль Жолаушибаевна	09.11.2020
13.	Кызылординская обл.	Боранбаева Майра	28.10.2020 г.
14.	Мангистауская область	Кошджанова Айтолган	18.11.2020 г.
15.	Павлодарская область	Омарова Гаухар Бакиевна	06.10.2020 г.
16.	СКО, Петропавловск	Смаилова Кулюмкоз Каирбаевна	02.10.2020 г.
17.	Туркестанская обл.	Эссениязова Нура	12.11.2020 г.

Задача 3. Информационно-разъяснительная кампания «Я выбираю жизнь!»

Мероприятие 1. Информационно-разъяснительная кампания «Я выбираю жизнь!». В августе началась работа по подготовке программы сценария проведения информационно-разъяснительной кампании «Я выбираю жизнь!» и составления графика проведения в регионах. Программа кампании включает в себя: Продолжительность: примерно 1 час. Площадка: Zoom. 1) Ведущий (региональный менеджер): Приветствие. Представление спикеров. Информация о проекте и кампании. Информационно-разъяснительная кампания «Я выбираю жизнь!» (далее - Кампания) проводится ОФ «Институт равных прав и равных возможностей Казахстана» в рамках государственного гранта НАО «Центр поддержки гражданских инициатив» (далее - ЦПГИ) при поддержке Министерства информации и общественного развития Республики Казахстан (далее – МИОР РК) «Проведение комплекса мероприятий, направленных на профилактику суицидального поведения среди молодежи». Цель кампании – Проведение комплекса мероприятий, направленных на профилактику суицидального поведения среди казахстанской молодежи. 2) Выступление психологов. 3) Выступление местных медийных лиц (спортсмены, люди, которые смогли пережить трудную жизненную ситуацию) 4) Вопросы-ответы психологам, педагогам, медийным личностям. 5) Демонстрация флеш-моба; 6) Региональный менеджер подводит итог кампании, благодарит за участие всех. Заключение акции.

Таблица 2. График проведения кампании «Я выбираю жизнь!» в регионах:

№	Регион, Наименование организации	ФИО	Дата проведения
18.	г. Нур-Султан	Волкова-Михальская Оксана	4.11.2020
19.	г. Алматы	Макпал Жуманова	06.11.2020
20.	г. Шымкент	Эсениязова Нура	25.09.2020
21.	Акмолинская область	Волкова-Михальская Оксана	26.10.2020
22.	Актюбинская область	Сражова Гульмирам	26.09.2020 г.
23.	Алматинская обл.	Алия Шагиахмет	15.10.2020 г.
24.	Атырауская обл.	Уалиева Айгуль	25.09.2020г.
25.	Восточно-Казахстанская область	Радионова Ядвига	02.10.2020 г.
26.	Жамбылская область	Рапылбекова Мира	28.09.2020 г.
27.	Западно-Казахстанская область	Шамаева Альфия	30.09.2020 г.
28.	Карагандинская обл.	Жданова Ирина Владимировна	21.10.2020 г.
29.	Костанайская область	Алтынбаева Кенжегуль Жолаушибаевна	29.09.2020
30.	Кызылординская обл.	Боранбаева Майра	21.10.2020 г.
31.	Мангистауская область	Кошджанова Айтолган	06.11.2020 г.
32.	Павлодарская область	Омарова Гаухар Бакиевна	25.09.2020 г.
33.	СКО, Петропавловск	Смаилова Кулюмкоз Каирбаевна	12.11.2020 г.
34.	Туркестанская обл.	Эсениязова Нура	13.11.2020 г.

Задача 4. Проведение анализа поведения молодежи, склонной к суициду. Мероприятие 1. Социологический опрос

В апреле 2020 года была подготовлена программа проведения социологического исследования. Основной целью социологического опроса является: «Проведение анализа поведения молодежи, склонной к суициду». Проведение комплексного исследования суицидального поведения среди молодежи на основе социологического опроса «регионах риска» - г. Алматы, Карагандинская, Алматинская, Восточно-Казахстанская и Туркестанская области. Данные регионы были выбраны основываясь на официальную статистику за 2019 год. Комитета по правовой статистике и специальным учетам Генеральной прокуратуры Республики Казахстан. Также в апреле был подготовлен и утвержден инструментарий (анкеты) на казахском и русском языках.

Планировалось что в начале мая социологическое исследование должно было приступить к полевой части (то есть к выходу к респондентам). Однако, ввиду введенного по всей стране карантина, связанного с распространением коронавирусной инфекции, было принято решение об переходе на онлайн формат сбора первичной информации. Для этого было предложено использование опросника в Google Form. Благодаря этому опроснику удалось достаточно эффективно, а, главное, в срок всю необходимую информацию. Так, молодежь 16-29 лет, проживающие в следующих регионах: Алматинская область, г. Алматы, Карагандинская область, Восточно-Казахстанская область, дали свои ответы в электронной форме. Только жители Туркестанской области оказались более традиционными и заполнили анкеты в традиционной форме, на бумажных носителях. Несмотря на тот факт, что возраст молодежи согласно казахстанскому законодательству включает в себя молодых людей в возрасте от 14 до 29 лет, в рамках социологического исследования было принято решение о включении в число респондентов только молодых людей от 16 лет и старше, поскольку именно в этом возрасте начинается возраст осознанности. По итогам социологического исследования была подготовлена и опубликована аналитическая записка «Суицидальное поведение казахстанской молодежи: социальные и психологические триггеры». В качестве экспертов, рецензентов аналитической записки выступили следующие эксперты: Н.У. Шеденова, доктор социологических наук, профессор кафедры социологии и социальной работы Казахского национального университета имени аль-Фараби, Р.Б. Италмасова, доктор социологических наук, профессор образовательной программы «Социальная работа» НАО «Университет Нархоз».

Аналитическая записка и перечень рекомендаций были направлены в уполномоченные государственные структуры.

Задача 5. Организовать и провести обучающий вебинар с участием международного эксперта Ниды Земайтиене (Литва) Мероприятие 1. Обучающие вебинары с участием международного эксперта.

В рамках реализации поставленной задачи был запланирован и организован обучающий вебинар с участием международного эксперта Ниды Земайтиене, психолог, PhD, Университет Здоровья, Литва. Площадка Zoom. Вебинары были запланированы на май месяц, однако ввиду непростой ситуации во всем мире, и возросшей нагрузкой на педагогов и психологов, было принято решение о переносе даты проведения обучающих вебинаров на июнь месяц. Таким образом, обучающие вебинары прошли 19, 25 и 26 июня 2020 года. Изначально планировалось только 300 участников, однако ввиду значительного интереса к данному мероприятию, руководством фонда было принято решение о приобретении дополнительного платного аккаунта на площадке Zoom, которая смогла одновременно впустить до 1000 участников. Таким образом, в работе обучающих вебинаров приняло участие 480 человек.

Международный эксперт подготовила интересную программу по уже состоявшему успешному опыте по профилактике суицидального поведению литовской молодежи. Поделилась с нашими участниками успешными кейсами, и, самое главное, рассказала об эффективном межсекторальном алгоритме действий, который применяется у них стране.

По итогам вебинара все участники заполнили анкеты обратной связи и получили сертификаты участия.

Наталья Шаврова, психолог, Акмолинская область – «Эксперт вебинара «Самоповреждения и суицидальное поведение в молодом возрасте: способы распознавания и реагирования» очень грамотно, профессионально и легко раскрыла такую сложную и тонкую тему. Мы очень много подчеркнули новой информации, получили новый опыт, для себя отметили психологические подходы к распознаванию и реагированию при суицидальном поведении».

Нура Эссениязова, социальный работник, г. Шымкент – «Маусым айында өткен «Суицид» жөніндегі онлайн тренинг мен үшін өте қызықты өтті. Себебі, мұнда қоғамға айықпас дерт болып жабысып, күн өткен сайын шешімі қиындап келетін бірден-бір проблема суицид мәселесі қозғалды. Әсіресе, Суицидке кімдер бейім? Көмектесу үшін не істеуге болады? Суицидтің алдын алу жағдайын тиімді ұйымдастыру жайлы қызықты деректер айтылды.. Әрбір жасөспірім Суицид тығырықтан шығар жол емес екенін түсінсе екен деймін. Сіздердің біліктіліктеріңіз бен білімдеріңіздің арқасында жастарға берер тағылымы көп дүниелер шығып жатыр. Тренинг ұйымдастырушыларына алғысым шексіз. Шығармашылық табыс тілеймін!!!»

Оксана Волкова-Михальская, ОФ «Женский луч», г. Нур-Султан – «Международный обмен опытом при такой сложной теме очень важен и необходим. Новые элементы в работе и полученные инструменты позволят скоординировать свои специалистам методики, дополнив и расширив их. К теме вебинара необходимо возвращаться регулярно, транслировать лучший опыт специалистов и проводить обменные визиты, т.к. тема очень актуальна».

Задача 6. Подготовка 6 вирусных видеороликов на тему суицида.

Мероприятие 1. Выпуск социального, вирусного видеоролика на казахском и русском языках.

В апреле месяце осуществлен поиск компаний, занимающихся разработкой видеопродукции. Собраны ценовые предложения. Выбран исполнитель. Исполнитель заказа разработал сценарии 6 (шесть) вирусных роликов на тему профилактики суицидов. Разработаны сценарии(синопсисы). Синопсисы 6 видеороликов. **Ролик №1. Тема «Безработица».** Выпуск университета. Молодой парень радостно выходит из родного вуза с красным дипломом. Он полон надежд и спешит начать новую жизнь. Надевает солидный костюм, поправляет галстук, берет своё резюме и идет устраиваться на работу. Но реальность быстро его разочаровывает. Нарезка видеоклипов об отказе в работе (в разные дни секретари разных компаний возвращают резюме со словами: «Нам такие специалисты не нужны», «Вон у нас уже пачка таких резюме», «Приходите через год», «Вы все никчемные и бездари, что вы вообще тут делаете, не сидите здесь»...). После очередного отказа, уже вечером парень сидит на лестнице у большого бизнес-центра и понимает, что все его мечты и планы разрушились. Он тяжело переживает унижения, которые ему пришлось испытать, вся система его ценностей пошатнулась. Медленно он идет вдоль шумного проспекта, встает на мост. Ему не хочется жить в этом мире, в мире, где ему места не нашлось. Он перешагивает через ограждение и готов сделать рывок. В последний момент приходит СМС – «Вы проявили отличные способности на собеседовании. Ждем

Вас завтра в 10.00!». Парень удивлен и обрадован. На следующий день он в деловом костюме и с хорошим настроением входит в офис, здоровается с коллегами и садится за свое новое рабочее место. Смотрит в окно на шумный проспект.

ТИТР: Не делай преждевременных выводов. У каждого есть свое место в жизни. Ролик №2. Тема «Бытовое насилие». Женщина ждет мужа с работы. Она занимается домашними делами, готовит ужин, накрывает на стол. Вроде всё, как в обычных семьях. Приходит муж, он слегка выпивший, походка неровная. Она, видя его состояние, пугается, прижимается к столу. Муж подходит, внимательно смотрит на стол и ему не нравится ужин. Он швыряет тарелку на пол и замахивается на жену. Она плачет сидит в уголке. Он допивает бутылку, лежа на диване. Зовёт её. Она закрывает уши руками. Он зовёт ещё раз. Ему надоедает звать, он встает и через тени на стене видно, что начинает её бить (ударяет по лицу, она падает). Он спит после бурной выпивки, а его супруга в слезах рассматривает свое лицо в зеркале, свои руки, ноги в синяках. Ей жаль себя. Все тело болит. В какой-то момент она решительно выбегает из дома, решая покончить все разом. Бросается под машину. *Черный фон.* Она очнулась в больнице. Смотрит по сторонам. Рядом сидит уже трезвый муж, держит себя за голову. Закадровый голос доктора: «Ей повезло, что она осталась жива»... **Титр: Суицид предотвратим на 100%. Берегите близких. Ролик №3. Тема «Жилищные и экономические проблемы».** Основано на реальных событиях. В закадровом тексте девушка рассказывает свою историю: «Муж нас бросил сразу после рождения второго сына. Работать я не могла, проедали, всё, что накопили. Жили плохо, но не жаловались. Я получала пособие. Потом стало хуже. Пособие закончилось, а на работу я устроиться не смогла. Ещё и сын болел сильно. Надо было за ним ухаживать. Мы очень много задолжали по коммунальным услугам, а в один из дней нас погнали из временки. Мы её арендовали несколько лет. Я осталась с двумя детьми на улице... Помню тот день. Мы долго брели, всё, словно как в тумане. Дети давно хотят есть, но мне нечего им дать. Просить у прохожих? Они пугаются при нашем виде. Мы ободраны, нам некуда идти. Дети ноют... Мы шли полем, потом подошли к дороге. Долго сидели у обочины. Ещё пару шагов и всё – конец всему. Может так лучше?... Если бы я была одна, я бы не думая, уже закончила бы всё. Но со мной дети... В какой-то момент остановилась хорошая машина. Вышла девушка. Она принесла детям клубнику. Спросила, всё ли у нас хорошо. «Все плохо», сказала я и заплакала. Она вернулась в машину, долго с кем-то разговаривала. А потом посадила нас и увезла. Так, мы оказались в приюте и начали новую жизнь. Кого благодарить? Ту девушку, приют, случай, Всевышнего? Не знаю, но знаю одно – чудо в этом мире есть! Надо просто верить!»

Во время закадрового голоса женщины показывается ее жизнь в приюте: быт, прием пищи, прогулки и работа по хозяйству, общение с другими жертвами бытового насилия и жизненных обстоятельств. В финале ролика женщина сидит у окна и смотрит на цветущее дерево, она окружена своими детьми и надеется на светлое будущее. **Ролик №4. Тема: «Коронавирус и социальная изоляция».** Карантин. Девушка осталась одна дома. Ей скучно. Она уже поела, почитала книгу, посмотрела фильм... ничего нового, ничего интересного. У неё началась депрессия... Она слушает новости о вирусе и его симптомах. Ей начинается казаться, что она заболела. Она кашляет, пытается температуру себе измерить. Фоном слышны новости о том, что лекарства ещё нет, уже более тысячи заболевших... Девушка смотрит на себя в зеркало – у неё болезненный бледный вид. Она сильно боится. Ей кажется, что легкая смерть лучше, чем медленная и болезненная. Она садится в ванную и хочет полностью погрузиться в воду. Замирает. Тут звонок в дверь. Она удивлена. Открывает – доставка пиццы. Молодой человек ошибся адресом. А может не ошибся? **ТИТР: Не дай депрессии погубить себя.** Вечером они сидят, весело болтают и едят пиццу. Все симптомы болезни прошли. А новости по телевизору так и идут, но никто уже их не смотрит... **Ролик №5. Тема: «Жилищные и социальные проблемы».** Казахский аул. Молодой человек – отец семейства, работает торговым представителем. У него

старая машина и старенький дом. Но он очень старается, чтобы заработать больше и лучше жить. Он ездит по точкам, но нигде его товар не принимают. Машина часто ломается. А жена дома «пилит». Уже давно ремонт надо делать, денег всегда нет, когда мы закончим брать долг у моих родителей?! Тебе не стыдно? И так изо дня в день. Все не складывается. Везде одни унижения, его никто не понимает, будто сама жизнь пытается вытравить его из себя. После очередного неудачного дня и «пилки» от жены, он молча кладет вилку на стол. И выходит из дома. Идет в сарай. Ищет веревку, ищет стул... он готов закончить всё сейчас, разом. Но он не заметил, что из дома вслед за ним вышел его маленький сын. И в сторонке стоит и наблюдает за ним. «Папа, что ты делаешь?» - спрашивает он. Папа удивлен, у него из рук падает веревка... «Я? Я... качели тебе сделать хочу»... Отец соорудил качели из веревки. И качает довольного ребенка. Отец улыбается, он вернул себе смысл жизни. Нарезка видео о том, как товар молодого человека принимают в больших количествах, окружающие подталкивают машину и она заводится, вечером жена встречает и они все вместе ужинают. Жизнь наладилась. И всё благодаря – близким! **Ролик №6. Тема: «Отсутствие твердых жизненных установок».** На экран выводится статистика молодежного суицида. Девушка врывается в квартиру с громким плачем. Бабушка в недоумении. Она пытается успокоить внучку, спрашивает, каковы результаты экзамена, но девушка закрывается в комнате и не открывает дверь. Она сидит на полу, облокотившись об стол, в сердцах разрывает на мелкие кусочки документ с результатами экзамена и рыдает. Бабушка стоит за дверью и печально вздыхает, не зная, как помочь внучке. Потом уходит на кухню. Девушка смотрит на вырезки из гляцевых журналов с фотографиями счастливой молодежи на фоне лучших вузов мира и красивых офисов, в которых мечтала работать. Бабушка тем временем заваривает чай, берет баурсак и возвращается к двери комнаты внучки. Девушка уже рвет и свои вырезки, она потеряла надежду на лучшую жизнь. В этот момент из-за двери бабушка начинает говорить, ближе прислонившись к косяку, чтобы внучка услышала ее: «Однажды в детстве ты играла на улице с друзьями. В этой игре ты проиграла и очень расстроилась». Девушка от неожиданности застыла и стала слушать, повернув голову к двери. «Но уже вечером ты решила, что завтра обязательно выиграешь. И знаешь, ты выиграла. И потом еще много раз побеждала». Девушка подняла голову, в глазах ее застыли слезы и воспоминания, на губах затеплилась слабая улыбка. «Так же и этот экзамен. Сегодня ты проиграла, но завтра победишь. Я принесла тебе чаю. Впустишь меня?» - бабушка с надеждой посмотрела на дверь. И вот бабушка и внучка сидят вместе. Девушка пьет чай. Бабушка говорит: «Вся жизнь полна экзаменов. И только смелые не опускают руки. А ты смелая, я верю в тебя». Девушка улыбается и обнимает бабушку.

Все сценарии видеороликов утверждены в НАО ЦПГИ и МИОР РК. Данные ролики транслировались на канале ютуб, в 3 социальных сетях (Инстаграмм, Телеграм, Фейсбук). Однако в связи с неизвестными причинами социальные сети Инстаграмм и Ютуб заблокировали показ видеороликов по неизвестным причинам. В основном трансляция видеороликов шла на Фейсбук. В дальнейшем видеоролики будут размещены на сайте arasha.org.kz

Подготовленные видеоролики транслировались на 5 республиканских телеканалах. Изначально планировалась трансляция на таких телеканалах как Qazaqstan, Хабар, Первый канал Евразия, КТК, 31 канал. Однако, ввиду ограниченного бюджета, в НАО ЦПГИ и МИОР было направлено письмо о смене республиканских телеканалов. Было принято решение о размещении видеороликов на следующих телеканалах: 31 канал, Первый канал Евразия, Хабар, Хабар24, KazakhTV. Были получены эфирные справки.

В рамках реализации поставленной задачи были организованы трансляции в 17 общественных местах, таких как поликлиники, центры обслуживания населения, Метрополитен, торгово-развлекательные центры.

Задача 7. Разработать и опубликовать методическое пособие по предупреждению суицидальных действий среди молодежи на казахском и русском языках

Группой казахстанских экспертов было разработано и подготовлено учебно-методическое пособие «Профилактика суицидального поведения молодежи: социо-психологические аспекты». Авторами данного пособия стали такие эксперты как: О.Х.Аймаганбетова, А.В. Ли, Т.В. Бажова. Данное учебно-методическое пособие представляет собой разработку в области активно развивающегося в настоящее время социально-психологического направления – психологии суицидального поведения. Предлагаемые в учебно-методическом пособии методы проведения прикладных теоретических и эмпирических исследований позволяют глубже изучить и понять факторы, закономерности и динамику развития суицидального поведения, необходимых для осмысления и понимания социально-психологических процессов, происходящих сегодня в казахстанском обществе.

Особенностью данного учебно-методического пособия является то, что в нем содержатся практические рекомендации школьным психологам, социальным педагогам и родителям.

Рецензентами учебно-методического пособия выступили С.К. Кудайбергенова, кандидат психологических наук, старший преподаватель кафедры общей и прикладной психологии Казахского национального университета имени аль-Фараби, психолог Республиканского научно-практического центра психического здоровья. Вторым рецензентом выступила Е.Т.Дакебаева, психолог, руководитель проекта «Smart Charity». Были получены положительные рецензии. Учебно-методическое пособие было подготовлено на двух языках: казахском и русском языках.

Согласно поставленной задачи о подготовке и публикации учебно-методического пособия были сделаны следующие публикации:

Задача 8. Разработать рекомендации для государственных органов и неправительственных организаций, учебных заведений и др. по мерам профилактики суицидального поведения молодежи и формированию среди молодежи чувство любви к жизни
Мероприятие 1. Практические рекомендации по формированию среди молодежи чувства любви к жизни, сознательного отношения к ней

В рамках реализации, поставленной задачи по итогам круглых столов, а также с поддержкой экспертов были подготовлены практические рекомендации. Данные рекомендации предлагаются к реализации разными группами акторов: государственные органы, неправительственные организации, учебные заведения. Выработанные практические рекомендации содержат действительно важные, эффективные меры, которые могут способствовать снижению количества молодежных суицидов, улучшению самочувствия молодых казахстанцев.

Задача 9. Публикация информации о ходе проекта в казахстанских СМИ.

Мероприятие 1. Размещение информации о ходе реализации проекта в казахстанских СМИ и социальных сетях. За весь период проекта с марта по ноябрь 2020 года было опубликовано 14 статей о проекте:

Таблица 4 Количество публикаций о проекте в казахстанских СМИ:

1. «ЭК» 14 апреля 2020 г
https://express-k.kz/news/ekspertiza/po_kolichestvu_samoubiystv_kazakhstan_zanimaet_trete_mesto_v_mire-158106?sphrase_id=4652496
«По количеству самоубийств Казахстан занимает третье место в мире»
2. «Власть.кз» от 26 августа 2020 года
<https://vlast.kz/obshestvo/41425-celovek-naedine-s-bezdnnoj.html>
3. Ратель от 10 сентября 2020 года
https://ratel.kz/raw/karantin_uluchshil_statistiku_suitsidov
4. газета КАРАВАН 9 сентября 2020 г. Тираж 50320 экземпляров
<https://www.caravan.kz/gazeta/pochemu-oni-ukhodyat-unikalnoe-issledovanie-o-prichinakh-samoubijstv-proveli-v-kazakhstane-670424/>
5. Алматы.тв от 10 сентября 2020 года
<https://almaty.tv/news/obschestvo/1535-v-kazakhstane-predlodgili-sozdat-edinuyu-natsionalnuyu-programmu-dlya-profilaktiki-suitsida-sredi-molodedgi>
6. Эксклюзив, 11 сентября 2020 года
<http://www.exclusive.kz/expertiza/daily/120846/>
7. 365info 11 сентября 2020 года
<https://365info.kz/2020/09/vo-vremya-karantina-v-kazahstane-chislo-samoubijstv-snizilos-na-13-9>
8. «ЭК» 11 сентября 2020 года
https://express-k.kz/news/ekspertiza/kakie_regiony_kazakhstana_lidiruyut_po_suitsidam-165898
9. Стратегия 2050, портал 10 сентября 2020 г.

<https://strategy2050.kz/ru/news/что-делат-pochemu-kazakhstan-na-tretem-meste-v-mire-po-kolichestvu-suitsidov-sredi-molodezhi/>

10 <https://strategy2050.kz/news/suitsidti-aldyn-alu-k-ni-aza-stan-z-zine-ol-zh-msaudan-3-orynda/>

11 Газета «Время» 11 сентября 2020 года

<https://time.kz/articles/risk/2020/09/11/vryosh-ne-umryosh>

12 11 сентября 2020 года

https://ainews.kz/incidents/vryosh-ne-umryosh--1993697?from=aitu_apps&=1

13 Информбюро 11 сентября 2020 года

<https://informburo.kz/kaz/zhalyzdy-zhne-depressiya-azastanda-zhastardy-z-zne-ol-zhmsauyna-ne-trtk.html>

14 Публикация по итогам пресс-конференции

Газета «ЭкспрессК» от 19 ноября 2020 г.

http://express-k.kz/news/ekspertiza/pochemu_kazakhstanskaya_molodezh_dobrovolno_ukhodit_iz_zhizni-169815

Всего в социальных сетях по проекту размещено 448 публикаций. Из них на нашей странице в Инстаграме 86, на странице Араша 86, в Телеграме 86, в ютубе 18, на страницы Президента ОФ Маргариты Ускембаевой 86, на странице "Я выбираю жизнь" в фэйсбуке 86

Задача 10. Презентация результатов проекта Заказчику

Мероприятие 1. Презентация итогов проекта МИОР.

18 ноября 2020 года в 10. 00 ч. прошла презентация итогов проекта Заказчику – Министерству информации и общественного развития. Для презентации были подготовлены: программа мероприятия, пресс-анонс, презентационный материал итогов проекта, пресс-релиз. В самом мероприятии приняли участие как сотрудники проекта – руководитель проекта, президент ОФ «Институт равных прав и равных возможностей Казахстана» Ускембаева М., координатор проекта Беймишева А.С., ассистенты проекта Русланкызы Д. и Нагиманова А. Также от МИОР РК участвовал менеджер проекта Жусупбекова Улданай По итогам мероприятия готов видеоотчет и фото отчет.

Задача 10 Презентация результатов на пресс-конференции Презентация результатов на пресс-конференции для СМИ и Заказчика

18 ноября 2020 года в 10. 00 ч. прошла презентация итогов проекта казахстанским СМИ, НПО и государственным структурам. Для презентации были подготовлены: программа мероприятия, пресс-анонс, презентационный материал итогов проекта, пресс-релиз. В самом

мероприятия приняли участие как сотрудники проекта – руководитель проекта, президент ОФ «Институт равных прав и равных возможностей Казахстана» Ускембаева М., координатор проекта Беймишева А.С., ассистенты проекта Сатыбаева А. и Нагиманова А., так и представители 17 НПО Казахстана, 3 СМИ и 3 государственных структур. По итогам мероприятия готов видеотчет.

Заполните таблицу и опишите соответствие запланированных результатов полученным результатам

Цель проекта:		Проведение комплекса мероприятий, направленных на профилактику суицидального поведения среди казахстанской молодежи			
Достигнутый результат от реализации проекта:		<ul style="list-style-type: none"> • повышение уровня информированности у специалистов по вопросам факторов и возможных симптомов суицидального поведения; • повышение уровня активности практикующих психологов о необходимости освещать, но ни в коем случае не скрывать предсуицидальное и суицидальное поведение молодежи; • актуализация необходимости избегания стигматизации в отношении суицидентов и их близких и родных. 			
Задача	Мероприятия в рамках задачи	Краткосрочные достигнутые результаты (к мероприятиям)	Продукты и индикаторы (к мероприятиям)	Уровень планируемых индикаторов	
				план	факт
Задача 1. Создание организационного комитета из числа специалистов, имеющих опыт работы по профилактике суицидального поведения среди молодежи.	1. Работа организационного комитета	Был организован организационный комитет, который объединил множество специалистов, занимающихся проблемой молодежных суицидов на единой диалоговой площадке.	Список Организационного комитета	1	1
			План работы Центрального организационного комитета	1	1
			Протокол заседаний	9	9

	Мероприятие 2. Создание и работа региональных комитетов в 14 регионах и 3 городах республиканского значения	Были организованы региональные комитеты	Список регионального оргкомитета	17	17
			План работы	1	1
			Протокол заседания	3	3
			Численность оргкомитетов не менее 5 человек	153	161
Задача 2. Организация и проведение круглых столов в 14 регионах и 3 городах республиканского значения Нур-Султан, Алматы, Шымкент.	Круглые столы	Организованы и проведены круглые столы в 17 регионах Казахстана	Сценарий	1	1
			Список участников	17	17
			Количество участников	765	1236
			Программа (содержательная часть) мероприятия	1	1
			Фотографии	170 (10 фото с каждого региона)	200
			Раздаточный материал	2 (оператору в заключительном отчете)	2
			Пресс-анонс и публикации	17 пресс-анонсов 2 публикации	17
			Отзывы участников	17	23

			Анкеты обратной связи	4	4
			Анализ анкет	1	1
			Рекомендации, выработанные в рамках мероприятия	17	
			Выступления/презентации докладчиков	51	51
Задача 3. Проведение информационно-разъяснительной кампании «Я выбираю жизнь!»	Информационно-разъяснительная кампания «Я выбираю жизнь!»		Программа	1	1
			Пресс-релиз	1	1
			Трансляция в социальных сетях	17	17
			Видеосъемка	17	17
			В каждом регионе охвачено 9 учебных заведений: 3 школы, 3 колледжа и 3 вуза	100	100
			Общее количество участников	15 300	15 910
			Публикация о проведении мероприятия	17	17
Задача 4. Проведение анализа поведения молодежи, склонной к суициду.	Социологический опрос		Программа исследования и инструментарий	1	1
			Копии заполненных анкет	60	101
			Количество опрошенных	2000	2000
			Таблицы данных	10	10
			Рецензии/ заключения экспертов к аналитическим материалам	2	2

			Итоговый аналитический документ	1	1
			Письмо о направлении итоговых документов в уполномоченные государственные структуры	3	4
			Письмо о направлении рекомендаций и предложений	3	4
Задача 5. Организовать и провести обучающий вебинар с участием международного эксперта Ниды Земайтиене (Литва)	Обучающие вебинары		Список участников	3	3
			Количество участников	289	480
			Программа мероприятия	3	1
			Фотографии	10	29
			Анкеты обратной связи	289	392
			Анализ анкет	1	1
			Пресс-анонс	2	2
			Публикации	17	17

			Отзывы участников	17	17
			Выступления/презентация докладчика	3	3
Задача 6. Выпуск социальных, вирусных роликов на казахском и русском языках	Выпуск социального, вирусного видеоролика на казахском и русском языках		Сценарий видео ролика	6	
			Количество просмотров в социальных сетях	600	700
			Эфирная справка	5	5
			Количество источников размещения видеоролика в СМИ	5	5
			Количество источников размещения видеоролика в общественных местах	17	17
Задача 7. Разработать и опубликовать методическое пособие по предупреждению суицидальных действий среди молодежи на казахском и русском языках	Текст учебно-методического пособия на казахском и русском языках		Текст методического пособия на рус. языке	100	100
			Текст методического пособия на каз. яз.	100	100
			Рецензия	1	1
			Рецензия	1	1
			Пост о публикации	5	8
Задача 8. Разработать рекомендации для государственных органов и	Рекомендации		Рекомендации для государственных органов	10	10
			Рекомендации для НПО	10	10
			Рекомендации для учебных заведений	10	10

неправительственных организаций, учебных заведений и др.					
Задача 9 Публикация информации о ходе проекта в казахстанских СМИ	Размещение информации о ходе реализации проекта в казахстанских СМИ и социальных сетях		Фото	18	18
			Интервью	18	18
			статьи	7	14
Задача 10 Презентация результатов проекта Заказчику	Презентация в МИОР		Презентация	1	1
Задача 11 Итоговая публичная презентация	Презентация результатов на пресс-конференции для СМИ и Заказчика		Презентационный доклад	1	1
			Программа мероприятия	1	1
			Пресс-релиз	1	1
			Фотографии	10	10
			Публикация	1	1
			Участники	1	1
			Видеозапись	1	1

Заполните таблицу, указав социальный и экономический эффекты социального проекта

	Индикатор	Единица измерения	Планируемый уровень	Фактический уровень
1.	Количество прямых бенефициаров (из них социально-уязвимые категории населения)	человек	17 100 чел.	19 835
2.	Количество косвенных бенефициаров (за счет освещения в СМИ)	человек	1 800 чел.	10 620 368
3.	Количество штатных работников	человек	6	6
4.	Количество привлеченных специалистов (из них социально-уязвимые категории населения)	человек	2	2
5.	Количество охваченных НПО	организация	17	17
6.	Фонд оплаты труда от общей суммы гранта	Тенге	5 490 000 тг.	5352264 тг.
7.	Налоги (СН, СО, ОСМС только штатных сотрудников)	Тенге	579 195 тг.	561 893 тг.
8.	Вклад в экономику (покупка товаров и услуг)	Тенге	12 640 805 тг.	11 491 873 тг.
9.	Количество партнеров социального проекта (юридические и/или физические лица)	организация/человек	-	

Опишите обоснования отклонения по проекту от плана: все цели и индикаторы достигнуты

2. Достижение цели (описание фактов и указание аргументов о достижении цели): целью проекта была реализация комплекса мер по профилактики суицидального поведения среди казахстанской молодежи. Мы считаем, что данная цель достигнута лишь частично поскольку социальный проект был ограничен временным промежутком в 9 месяцев и для того, чтобы достичь реальных результатов необходима длительная и системная работа всеми ответственными структурами, специалистами.

1) одним из ожидаемых результатов социального проекта было создание центрального организационного комитета. Работа данного комитета позволила объединить в рамках нашего социального проекта множество специалистов, которые позволили достичь достижения всех других задач. Наш проект познакомил региональных психологов с ведущими специалистами. Так, к примеру вниманию коллег были представлены такие специалисты как Светлана Богатырева, психолог, работающий с подростками уже много лет. Ею любезно были откомментированы наши выработанные рекомендации и предложены свои. Кроме того, в рамках социального проекта наши участники

ознакомились с проектом по превенции суицидального поведения под эгидой Юнисеф. Оператором данного проекта является общественный фонд «Bilim Foundation». Руководителем данной организации является Ерлан Айтмухамбетов. Был изучен опыт данного фонда, с целью обмена информацией и опыта (как положительного и отрицательного) для превенции молодежных суицидов. Уникальным опытом стало включение в состав организационного комитета Генерального директора «Центр психического здоровья» Николая Негай. Работа с ним в рамках социального проекта позволила расширить теоретические и практические знания в области психического здоровья. Им было отмечена особая необходимость в сохранении психического здоровья, особенно в настоящее время, когда весь мир переживает нелегкий период распространения коронавирусной инфекции.

2) Организация и проведение круглых столов в 14 регионах и 3 городах республиканского значения позволило аккумулировать полученный в ходе реализации проекта опыт в области профилактики суицидального поведения. Поскольку круглые столы стали последней задачей нашего проекта, эксперты в регионах сумели уже уверенно оперировать полученными данными (знаниями) о молодежных, молодежных ценностях, проблемах самовыражения, причинах, факторах и симптомах суицидального поведения. Именно нашими специалистами были предложены действительно эффективные практические рекомендации, которые были направлены в соответствующие государственные структуры, неправительственные организации и учебные учреждения. По мнению наших региональных менеджеров, такие экспертные круглые столы действительно необходимы.

Проведенный в нашем регионе круглый стол показал актуальность выбранной темы. Проблема молодежного суицида всегда находилась в поле нашего внимания. Думаю, что эта тема очень важна и требует более внимания и изучения.
Мира Рапылбекова, региональный менеджер по Жамбылской области

Круглый стол в рамках проекта по профилактики суицидального поведения казахстанской молодежи обострил вопросы, которые ранее находись в тени. Молодежь, которая совершает попытки суицидов в нашем обществе, преследуется, и стигматизируется. Именно по этой причине следует обращать все больше внимания на эти вопросы.

Кулюмкоз Смаилова, региональный менеджер по Северо-Казахстанской области

3) Проведение информационно-разъяснительной кампании «Я выбираю жизнь!» способствовало объединению в рамках нашего социального проекта молодежь в возраст от 14 до 19 лет, вот всех 17 охваченных регионах. Более 16 000 представителей молодых казахстанца стали участниками нашей кампании. Основной целью стало формирование основных знаний о суициде, а также ценностей, что

жизнь есть самое важное и главное в жизни. Перед молодыми казахстанцами выступили ведущие психологи регионов, а также известные медийные личности, и даже спортсмены. Так, перед кызылординскими участниками выступил известный спортсмен Илья Ильин.

4) Целью проведение социологического анализа стал хорошо спланированный и тщательно организованный социологический опрос. Данный опрос позволил узнать мнение юных казахстанцев относительно причин, социальных и психологических триггеров суицидального поведения.

5) В июне 2020 года были организованы обучающие вебинары с участие международного эксперта Ниды Зимайтиене. На данных вебинарах казахстанские ученые и специалисты смогли ознакомиться с успешным опытом профилактики суицидов, который уже много лет успешно применяется в Литве. Особенностью новых полученных знаний стало понимание необходимости говорить о суициде как можно чаще. Только в этом случае можно добиться значимых успехов.

Кроме того, было опубликовано учебно-методическое пособие, в котором были объединены лучшие международные и казахстанские практики по предотвращению молодежных суицидов. Кроме того, в пособии указаны практические рекомендации для учебных заведений, психологов, и родителей детей- подростков.

3. Измерение социальных и других изменений, произошедших по окончании и/или в течение реализации социального проекта (сравнить до проектную ситуацию и ситуацию на момент завершения проекта, степень решения проблем и задач в рамках проекта):

До момента реализации социального проекта в области профилактики суицидального поведения молодежи отмечалось несколько проблемных зон:

1. Отсутствие единой координационной системы взаимодействия со всем государственными, негосударственными органами, в задачи которых входит реализация прав и свобод казахстанской молодежи. Регламент нашего проекта позволил объединить на единой площадке всех специалистов, которые занимаются данной проблемой. Такая координация стала возможной не только на республиканском уровне, но во всех регионах без исключения.

2. Впервые в нашем проекте молодежь Казахстана массового охвата приняла участие в жизнеутверждающей акции «Я выбираю жизнь!», в рамках которой перед ними выступили известные психологи, суицидологи, медийные личности, спортсмены.

3. Публикация о ходе проекта позволили обратить внимание на важнейшую проблему – проблему суицидов в молодежной среде. Многие годы данная проблема действительно умалчивалась, суициденты подвергались стигматизации. Необходимо избавляться от такого подхода.

4. Реализация нашего проекта позволило расширить «горизонты» изучения проблемы молодежных суицидентов с точки зрения практических рекомендаций, конкретных механизмов, также более глубокого теоретического изучения.

4. Статистическая информация в разрезе участников социального проекта (на момент предоставления программного промежуточного отчета):

Гендерный показатель:

Количество участников проекта всего	Мужчин	Женщин
19 835	4 762	9719

Социальный статус по категориям:

Количество участников проекта всего	Дети (в том числе дети-инвалиды)	Молодежь	Государственные служащие	Работники бюджетных организаций	Инвалиды	Люди старшего возраста (от 50 лет и старше), в т.ч.	Безработные	Представители общественных организаций	Представители бизнес-сектора	Другие категории
19 835	-	2000	-	-	-	54	-	171	-	-

Возрастной показатель:

Количество участников проекта всего	от 13-16 лет	17-22 года	23-27 лет	28-32 года	33-45 лет	46-58 лет	59 лет и выше
	365	15000	54	102	214	200	54

5. Результаты социального проекта:

- *конкретные результаты, полученные в ходе реализации социального проекта указанными целевыми группами (с указанием количественных показателей, описанием качественных сдвигов):*

1) В рамках реализации социального проекта был организован действительно действующий (эффективно работающий) организационный комитет, в состав которого вошли именно те специалисты, которые имеют опыт (возможно негативный) работы с молодыми суицидентами. В рамках организационного комитета были организованы и проведены интересные встречи, которые позволили расширить круг экспертного сообщества. Это достижение считаем очень важным, поскольку большинство таких узких специалистов как психологи, суицидологи, психиатры работают только в пределах своего конкретного региона. Наши заседания организационного комитета позволили расширить круг экспертного сообщества.

Кроме того, в рамках организационного комитета были рассмотрены и утверждены важные информационные, аналитические -учебно-методические продукты проекта -аналитическая записка, учебно-методическое пособие и другое. То есть все члены комитета были самым тщательным образом ознакомлены с работой проекта. И постоянно могли предлагать свои рекомендации. Всего было организовано 9 заседаний организационного комитета. Ожидается, что начатая в рамках социального проекта совместная работа не будет завершена с окончанием проекта, но продолжена. Возможно, операторами такого проекта станут другие неправительственные организации, самое важное, чтобы работа продолжалась.

Уважаемые коллеги, можно ли направить наши совместные рекомендации в соответствующие государственные структуры? А затем как-то отследить их реализацию и исполнение?

Оксана Михайловская-Волкова

2) В регионах были проведены круглые столы, организация которых позволила рассказать больше о самом социальном проекте, о важности изучаемого вопроса, но уже в пределах конкретного региона. Всего в круглых столах приняли участие 1228 казахстанца. Было организовано 17 круглых столов в 14 областях и 3 городах республиканского значения. Практически на всех круглых столах были представлены результаты социологического исследования, которое было проведено в рамках нашего социального проекта. В рамках наших круглых столов были представлены 51 презентация, то есть с каждого региона было как минимум по 3 докладчика, а в некоторых и более. Было получено 17 отзывов о круглых столах, в большей степени положительного характера. Особенностью круглых столов стала выработка практических рекомендаций (17 ед.), которые затем были систематизированы и подготовлены в качестве основных

рекомендаций как одна из целей проекта. В целом можно сказать, что цель проведение круглых столов была достигнута. В долгосрочной перспективе ожидается, что работа в регионах по данному направлению будет продолжена, поскольку наш проект действительно «оживил» местное экспертное сообщество.

3) Организация информационно-разъяснительных кампаний ставила перед собой целью обратить внимание казахстанской молодежи больше не на саму проблему суицида, а больше на формировании ценностных установок, которые делают человеческую жизнь действительно бесценной. Однако, всем участникам была представлена сама проблема суицида, поскольку молодежь живет и развивается в обществе, и многие знают о проблеме суицида не понаслышке. Таким образом, задачей кампаний стало не просто акцентуализация внимания молодежи на проблему суицида, а больше на жизнеутверждающие установки.

Всего в работе информационно-разъяснительных кампаний приняли участие учащиеся 17 регионов и в количестве 15 910 человек. Такой массовый охват позволил охватить молодежь не только школьного возраста, но и студентов колледжей и вузов. Хотя изначально планировалось проведение кампаний в офлайн формате, распространение коронавирусной инфекции и пандемия не позволило осуществить задуманное. Таким образом, все мероприятия нашего социального проекта проводилось на платформе Зумм.

А работе кампаний приняли участие не только высококвалифицированные психологи, педагоги, но и люди с ограниченными возможностями, которые рассказали молодежи, что не смотря на все сложности, необходимо жить далее и верить в свои собственные силы и возможности.

4) В рамках социального проекта был проведен анализ мнений юных казахстанцев. Предметом исследования стало отношение жителей пяти регионов «риска» к самой проблеме суицида, самоповреждения. В таких регионах были отнесены такие как: г. Алматы, Алматинская область, Туркестанская область, Карагандинская область, Восточно-казахстанская область. Категорию регионов риска попали регионы, в которых по итогам 2019 года, согласно статистике Комитета по правовой статистике, произошли наибольшее число завершённых суицидов. Конечно, мы понимаем, что формат проведения исследования, опираясь только на один рабочий инструмент - анкету, может дать только общие сведения и описать общую картину понимания проблемы суицидов молодежью. И совершенно однозначно, что такие исследования требуют более качественного и глубокого изучения, возможно с применением методологии кейс-стади. Когда изучение одного конкретного кейса может стать основным и показательным для множества других случаев.

Всего было опрошено 2000 респондентов -1002 девушек и 998 юношей в возрасте от 16 до 29 лет. Работа над результатами социологического исследования позволила выработать рекомендации и предложения для ряда государственных структур, которые были направлены 23 ноября 2020 года. К таким структурам были отнесены Министерство образования и науки Республики Казахстан, Министерство здравоохранения Республики Казахстан, Генеральная прокуратура, Министерство информации и общественного развития Республики Казахстан, а также Министерство внутренних дел. Большая часть первичных данных были собраны с помощью опросника Гугл, поскольку полевой этап исследования был запланирован и проведен в мае-июня 2020 года, в период, когда вся страна находилась в

условиях строго карантина. Вся полученная информация была обработана экспертами с помощью специальной программы обработки статистических данных SPSS. Результаты социологического исследования были опубликованы.

5) В июне месяце были организованы и проведены обучающие вебинары с участием международного эксперта Ниды Зимайтиене. Литовская экспертка поделилась с участниками вебинара ценнейшими данными в области превенции суицидальных попыток, в том числе и среди молодежи. Уникальный опыт предотвращения суицидов включает в себя реально действенные механизмы, а именно пошаговый алгоритм работы. Особенностью такого алгоритма является систематичное и четко скоординированная работа всех государственных и негосударственных структур, которые занимаются проблемами молодежи.

Всего в работе обучающего вебинара приняли участие 480 человек, что также превышает поставленные индикаторы почти в 2 раза. Вебинары профессора Ниды вызвали огромный интерес и ажиотаж, в особенности среди региональных специалистов, которые утверждают, что им не хватает качественной и достоверной информации по предотвращению молодежных суицидов. Все участники заполнили анкеты обратной связи. Было получено огромное число положительных отзывов. Множество специалистов просят повторить подобные тренинги.

6) Было подготовлено 6 видеороликов. Проведена работа по размещению роликов в социальных сетях. По причине того, что тема суицида является очень чувствительной темой, такие социальные сети как Ютуб и Инстаграмм заблокировали наши подготовленные видеоролики. Выдвигается гипотеза, что такое произошло по причине несоответствия содержания видеороликов политики социальных сетей. Всего наши видеоролики были размещены на 5 телеканалах республиканского значения: 31 канал, Хабар, Хабар 24, QazaqTV, 1 канал-Евразия. Кроме того, наши видеоролики были размещены как минимум в 17 общественных местах в регионах, таких как Метрополитен, образовательные учреждения, Центры обслуживания населения и другое. Было набрано 700 просмотров в социальных сетях. Результаты трансляции позволили сделать вывод, что говорить о теме суицида необходимо, однако каждый информационный продукт должен быть тщательно выверен, и на него обязательно должны быть получены отзывы и рецензии таких специалистов как психологи и другие.

7) Учебно-методическое пособие было подготовлено и разработано группой казахстанских специалистов, психологов, которые занимаются проблемами молодежи уже много лет. В пособие вошли авторские разработки, а также опыт других ученых в сфере предотвращения суицидов. Уникальностью нашего учебно-методического пособия является то, что данная разработка может применяться не только узкими специалистами, как психологи, но также и широким кругом заинтересованных лиц, которым важна и интересна тема исследования.

- *долговременное влияние проекта на решаемую в ходе его реализации проблему (обоснование прогнозируемых позитивных/негативных изменений в той или иной сфере, вызванных проектом):*

Долгосрочное влияние социального проекта «Комплекс мер по профилактики суицидального поведения среди молодежи» заключается в актуализации проблемы изучения суицидального поведения молодежи с точки зрения социо-психо-медицинской модели. То есть значимость социального проекта находится в фокусе внимания социологов, социальных педагогов, психологов, а также медицинских работников.

Кроме того, к долгосрочным эффектам реализации проекта следует также отнести изменение отношения казахстанского общества к суицидентам и к их близким. К огромному сожалению, в настоящее время в нашем обществе все еще существует стигматизация тех лиц, кто уже совершил либо планировал совершение самоубийства.

- 1) Долгосрочный эффект от работы организационного комитета заключается в создание единого экспертного сообщества, который, при действенной коллаборации, сможет стать эффективным органом. Можно предположить, что именно такой орган станет основным оператором для реализации Единой программы профилактики суицидов среди молодежи, создание которой мы рекомендовали в наших рекомендациях.
- 2) Несмотря на тот факт, что круглые столы и информационно-разъяснительные кампании завершены, они также имеют долгосрочное влияние на ситуацию с молодежными суицидами. Организация и проведение таких мероприятий создает значительный общественные прецедент, когда становится возможным объединение на одной площадке экспертов и молодежь Казахстана.
- 3) В нашей стране действительно очень мало прозрачных и репрезентативных статистических данных, в которых были бы отражено реальное положение молодежи и молодежных суицидов. Именно по этой причине, наши полученные данные -результаты социологического опроса опубликованы для широкой аудитории. Хотя мы признаем, что рамки исследования ограничили количество и характеристики казахстанской молодежи только проживающими пяти регионов риска, тем не менее, именно этот факт создает долговременное влияния, поскольку позволяет провести дополнительные исследования в неизученных регионах либо проведение мониторинга в этих же регионах через определенный временной промежуток.
- 4) Влияние проведенных обучающих вебинаров с участием международных экспертам действительно сложно переоценить. Знания, которые были получены в рамках этих вебинаров, будут применяться психологами во всех 17 регионах страны. Поскольку эти знания носят действительно практический характер.
- 5) Разработанное учебно-методическое пособие может пополнить полку всех специалистов, которые интересуются либо занимаются проблемами молодежных суицидов.

- ***устойчивость социального проекта/социальной программы:***

Устойчивость нашего социального проекта располагается далеко за пределами самого проекта.

Во-первых, все поставленные цели и задачи были выполнены в заданные сроки. В случаях, когда выполнение каких-либо задач было невозможным (например, когда организация вебинаров с участием международного эксперта Ниды Зимайтиене было перенесено с мая на июня 2020 года), были подготовлены и направлены соответствующие письма в ЦПГИ и МИОР.

Во-вторых, проект продемонстрировал сопротивляемость рискам. К таким рискам стоит отнести такие факторы как: распространение коронавирусной инфекции, пандемия, карантин и даже смена некоторых региональных менеджеров в связи со смертью таковых в период пандемии. В таких случаях было использование сценарное планирование, которое позволило завершить проект без значимых изменений и в установленные сроки.

В-третьих, устойчивость проекта определяется *повторяемостью или тиражируемостью проекта*. Хотелось бы чтобы наш социальный проект имел продолжение в последующие года. Поскольку те наработанные практики, которые были выработанные в рамках нашего социального проекта, требуют систематических отработок и, в целом, мониторинга всей ситуации.

6. Анализ вклада партнеров (если есть), органов власти, структур, оказывавших поддержку в реализации социального проекта: насколько необходимым было их привлечение, каким образом это усилило социальный проект, какие уроки извлечены, каким образом планируется продолжить взаимодействие?

Партнеры социального проекта

Организации, которые принимают непосредственное участие в реализации проекта, деятельность которых может отразиться на результатах проекта. К партнерам не относятся поставщики, оказывающие услуги по логистике, питанию, проезду и так далее.

Наименование организации /ФИО партнера	Роль в проекте	Контакты организации, партнера	Примечание
ОФ «Женский Луч» г. Степногорск Волкова-Михальская Оксана Олеговна	Региональный менеджер проекта	+7701 149 7806	Участие безвозмездно
ОО «Центр развития и социальной помощи населению «Мой Дом», Карагандинская обл., г. Темиртау Жданова Ирина Владимировна	Региональный менеджер проекта	+7705 826 8569	Участие безвозмездно
Факультет философии и политологии КазНУ имени аль-Фараби, Алматы. Аймахамбетова О.Х.	Эксперт, автор учебно-методического пособия	+7701 480 34 25	Участие безвозмездно
Университет Нархоз, Алматы. Италмасова Р.Б.	Рецензент аналитической записки	+7778 897 18 11	Участие безвозмездно
КарГУ им. Е.А. Букетова, Караганда. Т. Резвушкина	Социолог, аналитик проекта	+77014843363	Участие безвозмездно

Учебный центр IQ GROUP Атырауская обл., Уалиева Айгуль Насыровна	Региональный менеджер проекта	+7701 204 4232	Участие безвозмездно
ОО «Детско-юношеский центр «Арман», Костанайская область Алтынбаева Кенжегуль Жолаушибаевна	Региональный менеджер проекта	+7705 157 6615	Участие безвозмездно
ОФ «Сердца Павлодара» Павлодарская область, Омарова Гаухар Бакиевна	Региональный менеджер проекта	+7777 934 6858	Участие безвозмездно
ОО «Центр гендерного образования «Томирис» СКО, Петропавловск, Смаилова Кулюмкоз Каирбаевна	Региональный менеджер проекта	+7701 893 8620	Участие безвозмездно

Предложения темам будущих социальных проектов, которые могут явиться продолжением настоящего социального проекта:

№	Наименование проекта	Обоснование целесообразности (описание проблемы)	Цель	Задачи	Краткое описание (основные направления проекта)	Необходимая сумма	Место реализации (география проекта)	Ожидаемые результаты
1	Оценка вклада женщин в экономику Казахстана	В данный момент времени мы не имеем никаких как официальных, так и не официальных данных, которые бы продемонстрировали вклад казахстанских домохозяйек в ВВП страны. Мы не имеем представления, кто контролирует ресурсы в домохозяйствах, как они расходуются с учетом гендерного фактора, мы не знаем об уровне жизни мужчин и женщин, мальчиков и девочек, пожилых мужчин и женщин. Не знаем также и о структуре расходов мужчин и женщин, т.е. на что они тратят свои доходы. Кто чаще всего беднее или богаче,	Оценить с помощью экономических показателей вклад женщин в экономику Казахстана	<ol style="list-style-type: none"> 1. Провести статистические исследование доходов и расходов мужчин и женщин; 2. Изучить структуру расходов глав казахстанских домохозяйств; 3. Проанализировать размещение АСП в казахстанских домохозяйствах. 4. Описать структуру пенсионных отчислений казахстанских мужчин и женщин. 	В ходе проекта необходимо проанализировать гендерную составляющую доходов казахстанских домохозяйств.	30 000 000 тг.	17 регионов Казахстана	Информация о том, кто и как контролирует ресурсы в домохозяйствах, как они расходуются с учетом гендерного фактора, об уровне жизни мужчин и женщин, мальчиков и девочек, пожилых мужчин и женщин, структура расходов мужчин и женщин, т.е. на что они тратят свои доходы. Кто чаще всего беднее или

		мужчины или женщины и почему? Как влияет возраст, место жительства, уровень образования, этничность, количество детей в семье и др. на уровень доходов казахстанских семей.						богаче, мужчины или женщины и почему? Как влияет возраст, место жительства, уровень образования, этничность, количество детей в семье на уровень доходов.
2	Школа экономических прав и возможностей женщин на селе и в городе	В повседневной жизни женщины в большей степени выполняют работу по дому, по найму. Многие из них не знают о своих экономических возможностях. Во многих скрыт реальный потенциал. Необходимо, чтобы такой потенциал был раскрыт	Повысить уровень грамотности женщин в городе и в сельской местности	Провести тренинги для женщин, возможно последующим небольшим финансовым грантом	Повысить качество жизни женщин в городе и в сельской местности	10 000 000тг.	Г. Алматы, Алматинская область	Благодаря тренингам женщины научатся управлять своими экономическими правами, знать больше о своих экономических возможностях. Смогут грамотно управлять своим временем, занимаясь любимым делом
(Выберите направление предоставления гранта, которому соответствует предлагаемая Вами тема гранта)								

- 1) достижение целей в области образования, науки, информации, физической культуры и спорта;
- 2) охрана здоровья граждан, пропаганда здорового образа жизни;
- 3) охрана окружающей среды;
- 4) поддержка молодежной политики и детских инициатив;
- 5) решение проблем демографии;
- 6) Решение гендерных проблем;
- 7) поддержка социально уязвимых слоев населения;
- 8) помощь детям-сиротам, детям из неполных и многодетных семей;
- 9) содействие в трудоустройстве граждан;
- 10) защита прав, законных интересов граждан и организаций;
- 11) развитие культуры и искусства;
- 12) охрана историко-культурного наследия;
- 13) укрепление общественного согласия и национального единства;
- 13-1) содействие службам пробации при оказании социально-правовой помощи лицам, состоящим на их учете;
- 13-2) проведение общественного мониторинга качества оказания государственных услуг

Укажите **конкретные практические рекомендации** по итогам реализации социального проекта для государственных органов.

Государственные органы	Рекомендации	Номер и дата письма о направлении выработанных рекомендаций (копии писем с приложениями необходимо предоставить с данным отчетом)
Министерство информации и общественного развития РК, НАО «Центр поддержки гражданских инициатив	1. В целях профилактики суицидального поведения среди молодежи считаем необходимым проводить широкое информирование молодых людей о возможности получения бесплатных консультаций при помощи специалистов, телефона доверия.	№148 от 23.11.20г.
Министерство информации и общественного развития РК, НАО «Центр поддержки гражданских инициатив	2. В рамках разработки единого алгоритма действий для всех специалистов, вовлеченных в проблему суицида, который поможет объединить усилия и снизить количество повторных суицидов предлагается создание Национальной программы профилактики суицидального поведения среди казахстанской молодежи.	№148 от 23.11.20г.
Министерство информации и общественного развития РК, НАО «Центр поддержки гражданских инициатив	3. Должен существовать постоянный мониторинг со стороны правоохранительных органов и органов надзора социальных сетей, поскольку именно в социальных сетях в настоящее время появляются группы суицидального направления	№148 от 23.11.20г.
Министерство информации и общественного развития РК, НАО «Центр поддержки гражданских инициатив	4. МИОР, ЦПГИ развивать партнерство и грантовую поддержку общественных организаций, успешно реализующих проекты по профилактике суицидов, образовательные, просветительские	№148 от 23.11.20г.

	<p>программы по информированию различных групп населения о проблемах суицидов, психическом здоровье, важности поддержки эмоционального, психологического, физического баланса в здоровье человека, правовой грамотности, начиная с детского возраста, воспитания самодостаточной активной личности, способной противостоять различным вызовам и угрозам.</p>	
--	--	--

Общее количество страниц отчета: _____

президент _____ / *Тоқайбаева М.А.*
 Должность, Ф.И.О (при его наличии) руководителя, либо его заместителя

Дата заполнения _____

Место печати _____

